

Утверждаю:  
Заместитель руководителя  
Исполнительного комитета  
Кукморского муниципального  
района Республики Татарстан  
-начальник Управления образования

  
  
И.И. Ахмадуллин

## **Примерное двенадцатидневное меню (сезон - зимний)**

Для организации горячего питания групп продленного дня (ГПД) для обучающихся начальных классов  
общеобразовательных организаций Кукморского муниципального района на 2024 учебный год

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1-4 КЛАССЬ ДЛЯ ГРУПП  
ПРОДЛЕННОГО ДНЯ**

	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорий ность, ккал	Витами н В1, мг	Витамин С, мг	Витами н А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
<b>1-ая неделя</b>														
<b>1 день (ПОНЕДЕЛЬНИК)</b>														
2008, Речь	кондитерские изделия(печенье)	40	2,9	3,7	28,8	161,7	0	0	0	0	10,4	32,4	7,2	0,6
411/2015, Дел	кисель	200	0,000	0,000	25,100	221,7	0	0,000	0		11,700	4,500	2,000	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>2,900</b>	<b>3,700</b>	<b>53,900</b>	<b>383,4</b>	<b>0,010</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,000</b>	<b>22,100</b>	<b>36,900</b>	<b>9,2</b>	<b>0,600</b>
<b>2 день (ВТОРНИК)</b>														
2008, Речь	кондитерские изделия(пирожники)	40	2,4	1,9	30	146,4	0	0	0	0	4,4	20	3,6	0,3
349/2015, Дел	компот из смеси сухофруктов	200	0	0	14,6	58,1	0	0	0	0	8,4	0	1,8	0
	<b>Итого:</b>		<b>8,20</b>	<b>9,300</b>	<b>137,800</b>	<b>913</b>	<b>0,288</b>	<b>0,000</b>	<b>0,0</b>	<b>0,000</b>	<b>48,600</b>	<b>93,80</b>	<b>22,000</b>	<b>1,500</b>
<b>3 день (СРЕДА)</b>														
1/2015, Дели	бульон родс мясом	40/7	3,000	6,000	19,600	144,3	0,1	0	0,1	1,0	9,1	31,5	11,9	0,7
№ 376 Сбор.рец. На прод.дня для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	чай с сахаром	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	<b>Итого:</b>		<b>3,530</b>	<b>6,00</b>	<b>29,1</b>	<b>184</b>	<b>0,100</b>	<b>0,270</b>	<b>21</b>	<b>1,000</b>	<b>22,700</b>	<b>53,630</b>	<b>23,630</b>	<b>0,800</b>
<b>4 день (ЧЕТВЕРГ)</b>														
2008, Речь	кондитерские изделия(печенье)	40	2,9	3,7	28,8	161,7	0	0	0	0	10,4	32,4	7,2	0,6
№ 376 Сбор.рец. На прод.дня для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	чай с сахаром	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	<b>Итого:</b>		<b>3,430</b>	<b>3,700</b>	<b>38,270</b>	<b>201,7</b>	<b>0,000</b>	<b>0,27</b>	<b>0,00</b>	<b>0,000</b>	<b>24,000</b>	<b>54,530</b>	<b>18,9</b>	<b>0,700</b>
<b>5 день (ПЯТНИЦА)</b>														
2008, Речь	кондитерские изделия(пирожники)	40	2,4	1,9	30	146,4	0	0	0	0	4,4	20	3,6	0,3
349/2015, Дел	компот из смеси сухофруктов	200	0	0	14,6	58,1	0	0	0	0	8,4	0	1,8	0
	<b>Итого:</b>		<b>9,26</b>	<b>9,300</b>	<b>106,540</b>	<b>550</b>	<b>0,008</b>	<b>0,540</b>	<b>0,0</b>	<b>0,000</b>	<b>52,400</b>	<b>129,06</b>	<b>41,460</b>	<b>1,700</b>

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1-4 КЛАССЬ ДЛЯ ГРУПП  
ПРОДЛЕННОГО ДНЯ**

	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорий ность, ккал	Витами н В1, мг	Витами н С, мг	Витами н А, мг	Витами н Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
<b>2-ая неделя</b>														
<b>1 день (ПОНЕДЕЛЬНИК)</b>														
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	40	2,9	3,7	28,8	161,7	0	0	0	0	10,4	32,4	7,2	0,6
411/2015, Де	КИСЕЛЬ	200	0,000	0,000	25,100	221,7	0	0,000	0		11,700	4,500	2,000	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>2,900</b>	<b>3,700</b>	<b>53,900</b>	<b>383,4</b>	<b>0,010</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,000</b>	<b>22,100</b>	<b>36,900</b>	<b>9,2</b>	<b>0,600</b>
<b>2 день (ВТОРНИК)</b>														
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПРЯНИКИ)	40	2,4	1,9	30	146,4	0	0	0	0	4,4	20	3,6	0,3
349/2015, Де	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	14,6	58,1	0	0	0	0-	8,4	0	1,8	0
	<b>Итого:</b>		<b>8,20</b>	<b>9,300</b>	<b>137,800</b>	<b>913</b>	<b>0,288</b>	<b>0,000</b>	<b>0,0</b>	<b>0,000</b>	<b>48,600</b>	<b>93,80</b>	<b>22,000</b>	<b>1,500</b>
<b>3 день (СРЕДА)</b>														
1/2015, Де	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3,000	6,000	19,600	144,3	0,1	0	0,1	1,0	9,1	31,5	11,9	0,7
№ 376 Сбор.рец. На пред-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	<b>Итого:</b>		<b>3,530</b>	<b>6,00</b>	<b>29,1</b>	<b>184</b>	<b>0,100</b>	<b>0,270</b>	<b>21</b>	<b>1,000</b>	<b>22,700</b>	<b>53,630</b>	<b>23,630</b>	<b>0,800</b>
<b>4 день (ЧЕТВЕРГ)</b>														
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	40	2,9	3,7	28,8	161,7	0	0	0	0	10,4	32,4	7,2	0,6
№ 376 Сбор.рец. На пред-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,530		9,47	40		0,270	-		13,600	22,130	11,730	0,100
	<b>Итого:</b>		<b>3,430</b>	<b>3,700</b>	<b>38,270</b>	<b>201,7</b>	<b>0,000</b>	<b>0,27</b>	<b>0,00</b>	<b>0,000</b>	<b>24,000</b>	<b>54,530</b>	<b>18,9</b>	<b>0,700</b>
<b>5 день (ПЯТНИЦА)</b>														
2008, Речь	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПРЯНИКИ)	40	2,4	1,9	30	146,4	0	0	0	0	4,4	20	3,6	0,3
349/2015, Де	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	14,6	58,1	0	0	0	0	8,4	0	1,8	0
	<b>Итого:</b>		<b>9,26</b>	<b>9,300</b>	<b>106,540</b>	<b>550</b>	<b>0,008</b>	<b>0,540</b>	<b>0,0</b>	<b>0,000</b>	<b>52,400</b>	<b>129,06</b>	<b>41,460</b>	<b>1,700</b>