



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 27B770B00D573FFE288C3D079B5E94F8

Владелец: Гильманова Альбина Анатольевна

Действителен с 06.12.2024 до 01.03.2026

Утверждено

МБОУ «ООШ д. Починок-Сутер

Кукморского муниципального

района РТ

от 28.08.2025 2025 г. № 81/1

А. А. Гильманова

Режим дня (на холодный период)

Мероприятия	Младшая группа		Средняя группа		Подготовительная группа	
	Время проведения	Длительность	Время проведения	Длительность	Время проведения	Длительность
Прием детей, осмотр, прогулка, возвращение прогулки, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.25	85	7.00-8.25	85	7.00-8.25	85
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	25	8.25-8.50	25	8.25-8.50	25
ОД* 1	8.50-9.05	15	8.50-9.10	20	8.50-9.20	30
Перерыв между ОД. Самостоятельная деятельность, игра	9.05-9.30	25	9.10-9.30	20	9.20-9.30	10
ОД 2	9.30-9.45	15	9.30-9.50	20	9.30-10.00	30
Совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, второй завтрак	9.45-10.10	25	9.50-10.10	20	10.00-10.10	10
ОД 3	-	-	-	-	10.10-10.40	30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, возвращение прогулки	10.10-12.10	120	10.10-12.10	120	10.40-12.40	120
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35	25	12.10-12.35	25	12.40-13.00	20
Подготовка ко сну, дневной сон, подъем детей, закаливающие процедуры	12.35-15.35	180	12.35-15.10	150	13.00-15.30	150
Полдник	15.35-15.50	25	15.10-15.50	25	15.30.-15.50	20
Игры, совместная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	15.50-16.15	25	15.50-16.15	25	15.30-16.15	45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.15-17.30	75	16.15-17.30	75	16.15-17.30	75
Время пребывания в ДОУ	10,5 ч		10,5		10,5	

*ОД –образовательная деятельность

*Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)

- Прогулка – 180 минут(3 ч.)
 - Дневной сон – 180 минут (3 ч.)- 1-4 лет; 150 минут(2ч.30 мин.)- 4-7 лет.
- (СанПиН 1.2.3685-21)

Лист согласования к документу № 81 от 28.08.2025
Инициатор согласования: Гильманова А.А. Директор
Согласование инициировано: 30.01.2026 22:50

Лист согласования				Тип согласования: последовательное
Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Гильманова А.А.		Подписано 30.01.2026 - 22:50	-