

Принят на педагогическом совете  
 Протокол № 1 от 25.08.2020

Утвержден  
 и введен в действие приказом директора  
 МБОУ «Ошторма-Юмьинская средняя школа»  
 приказ № 73 от 27.08.2020  
 В.Г.Семенов

Режим дня дошкольного образования МБОУ «Ошторма-Юмьинская средняя школа»  
 Кукморского муниципального района РТ (на холодный период)  
 на 2020-2021 учебный год

Мероприятия	3-4 года		5-6 лет		6-7 лет	
	Время проведения	Длительность(мин)	Время проведения	Длительность(мин)	Время проведения	Длительность(мин)
<i>В дошкольном учреждении</i>						
Прием детей, самостоятельная деятельность*	7.00-7.45	45	7.00-7.58	58	7.00-8.18	78
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	7.45-8.35	50	7.58-8.40	42	8.18--8.50	32
Самостоятельная деятельность*	8.35-8.50	15	8.40-9.00	20	8.50-9.00	10
ОД* 1	8.50-9.05	15	9.00-9.25	25	9.00-9.30	30
Перерыв между ОД	9.05-9.15	10	9.25-9.35	10	9.30-9.40	10
ОД* 2	9.15-9.30	15	9.35-9.55	20	9.40-10.10	30
Игра, самостоятельная деятельность*	9.30-10.00	30				
Второй завтрак	10.00-10.10	10	9.55-10.05	10	10.10-10.20	10
ОД* 3					10.20-10.50	30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.05	115	10.05-12.25	140	10.50-12.35	105
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность*	12.05-12.20	15	12.25-12.35	10	12.35-12.45	10
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	30	12.35-13.00	25	12.45-13.00	15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	130	13.00-15.00	120	13.00-15.00	120
Подъем, самостоятельная деятельность*	15.00-15.25	25	15.00-15.20	20	15.00-15.20	20
Полдник	15.25-15.45	20	15.20-15.40	20	15.20-15.35	15
Самостоятельная деятельность*, труд, ОД**	15.45-16.15	30	15.40-16.35	55	15.35-16.15	40
Подготовка к прогулке, прогулка/самостоятельная деятельность*	16.15-17.30	75	16.35-17.30	55	16.15-17.30	75
Уход детей домой	17.30		17.30		17.30	
Время пребывания в ОУ	10,5	630	10,5 ч	630	10,5	630

ОД\*-образовательная деятельность (от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут).

ОД\*\* – образовательная деятельность со старшей группы. (СанПин2.4.1.3147-13)

Самостоятельная деятельность\* (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) (СанПин2.4.1.3147-13)(3 часа)

-Дневной сон-120 мин.(2 часа)

-Прогулка -180 мин.(3 часа)

Принят на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 25.08.2020

Утвержден  
и введен в действие приказом директора  
МБОУ «Ошторма-Юмьинская средняя школа»  
приказ № 73 от 27.08.2020  
В.Г.Семенов

Режим дня дошкольного образования МБОУ  
«Ошторма-Юмьинская средняя школа Кукморского муниципального  
района РТ на теплый период  
2020-2021 учебный год

Режимные моменты	Младшая группа (3-4 года)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренняя прогулка, прием детей на воздухе, утренняя гимнастика	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	8.25-8.55	8.30-9.00
Самостоятельные игры	8.55-9.40	8.55-10.00	9.00-9.45
Второй завтрак	9.40-9.45	10.00-10.05	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, воздушные, солнечные процедуры)	9.45-11.50	10.05-12.00	10.00-12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50-12.00	12.00-12.10	12.05-12.15
Подготовка к обеду	12.00-12.10	12.10-12.20	12.15-12.25
Обед	12.10-12.40	12.20-12.50	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
Подъем детей, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	15.40-17.30	15.35-17.30	15.35-17.30

