

Рассмотрен и принят
На заседании педагогического совета
МБОУ «СОШ с. Ядыгерь»
протокол №1 от 15.08.2022



Утвержден и введен в действие
приказом директора МБОУ «СОШ
с.Ядыгерь» № 82 от 16.08.2022
Р.Р.Нуриев

**Режим дня
во второй группе раннего возраста (2 - 3 года)**

Холодный период года	
Время пребывания в ДОУ 10,5 час	
Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность (1)	9.00 – 9.10
Перерыв между ОД*, личная гигиена	9.10 – 9.25
Образовательная деятельность (2)	9.25 – 9.35
Самостоятельная деятельность	9.35 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.35 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.30
Уход детей домой	17.30

ОД* - Образовательная деятельность

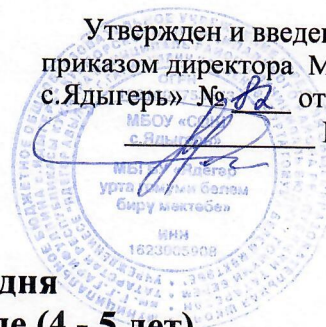
Самостоятельная деятельность* (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) (СанПиН 1.2.3685-21)

- Дневной сон – 2ч.30мин

- Прогулка-3часа

Рассмотрен и принят
На заседании педагогического совета
МБОУ «СОШ с. Ядыгерь»
протокол № 1 от 15.08.2022

Утвержден и введен в действие
приказом директора МБОУ «СОШ
с.Ядыгерь» № 82 от 16.08.2022
Р.Р.Нуриев



**Режим дня
в средней группе (4 - 5 лет)**

Холодный период года	
Время пребывания в ДОУ 10,5 час	
Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Прием детей, прогулка, игры	7.00 – 7.45
Самостоятельная деятельность, личная гигиена	7.45 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность (1)	9.00 – 9.20
Перерыв между ОД* игры	9.20 – 9.40
Образовательная деятельность (2)	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, самостоятельная и совместная деятельность с воспитателем	10.10 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.40
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, личная гигиена	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная и совместная деятельность с воспитателем, чтение художественной литературы	15.40 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Уход детей домой	17.30

ОД* - Образовательная деятельность
Дневной сон - 150 мин. (2 ч.30 минут)
Прогулка - 180 мин (3 часа). (СанПиН 1.2.3685-21)

Рассмотрен и принят
На заседании педагогического совета
МБОУ «СОШ с. Ядыгерь»
протокол № 1 от 15.08.2021

Утвержден и введен в действие
приказом директора МБОУ «СОШ
с. Ядыгерь» № 82 от 16.08.2021
Р.Р.Нуриев



**Режим дня
в старшей группе (5 - 6 лет)**

Холодный период года	
Время пребывания в ДОУ 10,5 час	
Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Прием детей, прогулка, игры	7.00 – 7.45
Самостоятельная деятельность, личная гигиена	7.45 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность (1)	9.00 – 9.25
Перерыв между ОД*, Самостоятельная деятельность	9.25 – 9.40
Образовательная деятельность (2)	9.40 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Игры, самостоятельная и совместная деятельность с воспитателем	10.15.- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.40
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, личная гигиена	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Образовательная деятельность (3)	15.40 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность, труд	16.05 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Уход детей домой	17.30

ОД* - Образовательная деятельность
Дневной сон - 150 мин. (2 ч.30 минут)
Прогулка - 180 мин (3 часа). (СанПиН 1.2.3685-21)

Рассмотрен и принят
На заседании педагогического совета
МБОУ «СОШ с. Ядыгерь»
протокол № 1 от 16.08.2021

Утвержден и введен в действие
приказом директора МБОУ «СОШ
с. Ядыгерь» № 82 от 16.08.2021
Р.Р.Нуриев



**Режим дня
в подготовительной группе (6 - 7 лет)**

Холодный период года	
Время пребывания в ДОУ 10,5 час	
Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Прием детей, прогулка, игры	7.00 – 7.45
Самостоятельная деятельность, личная гигиена	7.45 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность (1)	9.00 – 9.30
Перерыв между ОД*	9.30 – 9.40
Образовательная деятельность (2)	9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Образовательная деятельность (3)	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.40
Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, личная гигиена	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная и совместная деятельность с воспитателем, труд	15.40 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Уход детей домой	17.30

ОД* - Образовательная деятельность
Дневной сон - 150 мин. (2 ч.30 минут)
Прогулка - 180 мин (3 часа). (СанПиН 1.2.3685-21)