

**Режим дня (холодный период) второй группы раннего возраста  
МБОУ «ООШ им. Фасиля Ахметова с.Каркаусь» на 2023/2024 учебный год**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Приём детей, игры	7.00 – 8.15	1ч 15 мин
Утренняя зарядка	8.15-8.25	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50	25 мин
Утренний круг	8.50 -9.00	10 мин
Образовательная деятельность	9.00 - 9.10	10 мин
Самостоятельная деятельность, игра	9.10-10.00	50 мин
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40	1ч 30 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-11.50	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	25 мин
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.15-15.15	3 ч
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.15-15.25	10 мин
Полдник	15.25-15.40	15 мин
Образовательная деятельность	15.40-15.50	10 мин
Вечерний круг	15.50-16.00	10 мин
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30	1ч 30 мин
Уход детей домой	17.30	

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа

Общая продолжительность дневного сна составляет 3 часа

Продолжительность образовательной деятельности составляет 20 минут

Одно занятие после дневного сна



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 47С38D00С7В0ВС9840А598566С0F2800  
Владелец: Гаязов Раиль Райнурович  
Действителен с 27.11.2023 до 27.02.2025

Рассмотрен и принят на педсовете  
МБОУ «ООШ им. Фасиля Ахметова с.Каркаусь»  
Кукморского муниципального района РТ  
от 25 августа 2023 г.  
протокол № 1

Утвержден и введено в действие  
приказом № 252/23 от 26 августа 2023 г.  
Директор МБОУ "ООШ им.Фасиля Ахметова с.Каркаусь"  
Кукморского муниципального района РТ  
\_\_\_\_\_ Гаязов Р.Р.

**Режим дня (холодный период) средней группы  
МБОУ «ООШ им. Фасиля Ахметова с.Каркаусь» на 2023/2024 учебный год**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Приём детей в (самостоятельная деятельность)	7.00 – 7.15	1 ч.15 мин
Утренняя гимнастика	7.15-8.25	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50	25 мин
Утренний круг	8.50 -9.00	10 мин
Образовательная деятельность 1	9.00 - 9.20	20 мин
Перерыв между образовательными деятельностями	9.20-9.40	20 мин
Образовательная деятельность 2	9.40-10.00	20 мин
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	1ч 50 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10	10мин
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	20 мин
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30-15.00	2ч 30 мин
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15 мин
Полдник	15.15-15.40	25 мин
Вечерний круг	15.40-15.50	10 мин
Самостоятельная деятельность	15.50-16.10	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30	1ч 20 мин
Уход детей домой	17.30	

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа 10 минут

Общая продолжительность дневного сна составляет 2 часа 30 минут

Продолжительность образовательной деятельности составляет 40 минут

**Режим дня (холодный период) старшей группы  
МБОУ «ООШ им. Фасиля Ахметова с.Каркаусь» на 2023/2024 учебный год**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Приём детей в детский сад (самостоятельная деятельность)	7.00 – 8.15	1ч 15 мин
Утренняя зарядка	8.15-8.25	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50	25 мин
Утренний круг	8.50 -9.00	10 мин
Образовательная деятельность 1	9.00 - 9.25	25 мин
Перерыв между образовательными деятельностями	9.25-9.40	15 мин
Образовательная деятельность 2	9.40-10.05	25 мин
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.15	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	1ч 50 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35	25 мин
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.35-15.05	2ч 30 мин
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.05-15.15	10 мин
Полдник	15.15-15.35	20 мин
Труд, самостоятельная деятельность	15.35-15.40	5 мин
Образовательная деятельность 3	15.40-16.05	25 мин
Вечерний круг	16.05-16.15	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	1ч 15 мин
Уход детей домой	17.30	

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа  
Общая продолжительность дневного сна составляет 2 часа 30 минут  
Продолжительность образовательной деятельности составляет 50 минут или 75 минут,  
при организации 1 занятия после дневного сна.

**Режим дня (холодный период) подготовительной группы  
МБОУ «ООШ им. Фасиля Ахметова с.Каркаусь» на 2023/2024 учебный год**

Режимные моменты	Время	Продолжительность
Приём детей на воздухе	7.00 – 7.30	30 мин
Труд, самостоятельная деятельность	7.30-8.15	45 мин
Утренняя зарядка	8.15 - 8.25	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 -8.50	25 мин
Утренний круг	8.50 - 9.00	10 мин
Образовательная деятельность 1	9.00-9.30	30 мин
Перерыв между образовательными деятельностями	9.30-9.40	10 мин
Образовательная деятельность 2	9.40-10.10	30 мин
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20	10 мин
Образовательная деятельность 3	10.20-10.50	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10	1ч 20 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.20	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	20 мин
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40-15.10	2ч 30 мин
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.10-15.20	10 мин
Полдник	15.20-15.40	20 мин
Образовательная деятельность 4	15.40-16.10	30 мин
Вечерний круг	16.10-16.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30	1ч 10 мин
Уход детей домой	17.30	

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа  
Общая продолжительность дневного сна составляет 2 часа 30 минут  
Продолжительность образовательной деятельности составляет 30 минут


Лист согласования к документу № 252/23 от 26.08.2023

Инициатор согласования: Гаязов Р.Р. Директор

Согласование инициировано: 10.12.2023 22:54

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Гаязов Р.Р.		 Подписано 10.12.2023 - 22:54	-