

Утверждаю: 
Директор школы: Тусеева Э.Г.
Введено в действие пр. № 158 от 29.08.2023

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и
социально-значимых мероприятий
Школьного Спортивного Клуба «Чура»
на 2023 – 2024 учебный год**

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР Гибатуллина М.В
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Учителя физической культуры, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Учителя физической культуры

Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Гибадуллина М.В. Учителя физической культуры, тренера спортивных секций
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Гибадуллина М.В. Учителя физической культуры, тренера спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Зам. директора по УВР Гибадуллина М.В. Учителя физической культуры, тренера спортивных секций
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классные руководители
1. Внеурочная деятельность в школе (в соответствии с рабочими программами)		
2. Участие в районных соревнованиях		
3. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Зам. директора по УВР Гибадуллина М.В. Учителя физической культуры, тренера спортивных секций
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по УВР Гибадуллина М.В. Учителя физической культуры, тренера спортивных секций
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР Гибадуллина М.В. Учителя физической культуры, тренера спортивных секций
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
5. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Врач школы Ульянова И.М. классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР Гибадуллина М.В. Учителя физической культуры, тренера спортивных секций
Консультации, беседы для родителей		

Составил учитель физической культуры: А.Н.Афанасьев