

Рассмотрен и принят  
на педагогическом совете  
МБОУ "СОШ с. Село Чура"  
от "25" 08 2023г.  
протокол № 1

Село-Чура урта мәктәбенен  
педагогик киңәшмәсендә каралды  
һәм кабул ителде  
Беркетмә № 1 "25" август 2023 ел

Утверждён и введен в действие  
приказом № 155 "29" 08 2023г.  
директор МБОУ "СОШ с.Село-Чура"  
Куеморского муниципального района  
Э.Г.Тукеева

Расланды:  
Село-Чура урта белем бирү мәктәбе  
директоры Э.Г.Тукеева  
Боерык № 155 "29" август 2023ел

**Режим дня на холодный период филиала МБОУ "СОШ с.Село-Чура" в с.Малая Чура на 2023-2024 учебный год в средней подгруппе**

**2023-2024 нче уку елына елның салкын вакытына уртанчылар  
төркемчәсенә көндәлек режим**

Режимные мероприятия	Время проведения/ Үткәрелү вакыты	Дли-ть/ Озынлыгы	Режим моменты
Прием детей на воздухе, свободные игры (Прогулка)	7:00 – 7:30	30 мин	Балаларны һавада кабул итү, ирекле уеннар
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	7:30-8:10	40 мин	Урамнан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Утренняя гимнастика	8:10-8:20	10 мин	Иртэнге гимнастика
Самостоятельная деятельность педагога с детьми	8:20-8:30	10 мин	Педагогның балалар белән уртак эшчәнлеге
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:30 – 8:45	15 мин	Иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность, свободные игры	8:45 – 9:00	15 мин	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, ирекле уеннар
ОД-1	9:00 – 9:20	20 мин	Белем бирү эшчәнлеге - 1
Перерыв между ОД	9:20-9:35	15 мин	Эшчәнлек арасында ял
ОД-2	9:35 – 9:55	20 мин	Белем бирү эшчәнлеге - 2
Самостоятельная деятельность, свободные игры	9:55-10:15	20 мин	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, ирекле уеннар
Второй завтрак	10:15-10:25	10 мин	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, труд	10:25 –12:00	95 мин	Саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, күзәтүләр, хезмәт
Возвращение с прогулки, игры	12:00-12:10	10 мин	Урамнан керү, уеннар
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:10-12:20	10 мин	Төшке ашка әзерлек, төшке аш
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:20–15:00	160 мин	Йокларга әзерлек, көндезге йокы
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00 –15:15	15 мин	Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15:15-15:30	15 мин	Икенче көндезге ашка әзерлек, икенче көндезге аш
Игры, самостоятельная деятельность	15:30 – 16:30	60 мин	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30-17:30	60 мин	Саф һавага чыгарга әзерлек, кичке саф һавада булу, уеннар
Уход детей домой	17.30		Балаларны өйләренә озату