

Рассмотрен и принят
на педагогическом совете
МБОУ "СОШ с. Село Чура"
от "25" 08 2023г.
протокол № 1

Село-Чура урта мәктәбенен
педагогик киңәшмәсендә каралды
һәм кабул ителде
Беркетмә № 1 "25" август 2023 ел

Утверждён и введен в действие
приказом № 155 "29" 08 2023г.
директор МБОУ "СОШ с.Село-Чура"
Кукморского муниципального района
Э.Г.Тукеева

Расланган:
Село-Чура урта белем бирү мәктәбе
директоры Э.Г.Тукеева
Боерык № 155 "29" август 2023ел

Режим дня на холодный период филиала МБОУ "СОШ с.Село-Чура" в с.Малая Чура на 2023-2024 учебный год в старшей подгруппе

**2023-2024 нче уку елына елның салкын вакытына зурлар
төркемчәсенә көндәлек режим**

Режимные мероприятия	Время проведения/ Үткәрелү вакыты	Дли-ть/ Озынлыгы	Режим моменты
Прием детей на воздухе, свободные игры	7:00-7:30	30 мин	Балаларны һавада кабул итү, ирекле уеннар
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	7:30-8:10	40 мин	Урамнан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Утренняя гимнастика	8:10-8:20	10 мин	Иртәнге гимнастика
Самостоятельная деятельность педагога с детьми	8:20-8:30	10 мин	Педагогның балалар белән уртақ эшчәнлеге
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:30-8:45	15 мин	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Самостоятельная деятельность, свободные игры	8:45-9:00	15 мин	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, ирекле уеннар
ОД-1	9:00-9:25	25 мин	Белем бирү эшчәнлеге - 1
Перерыв между ОД	9:25-9:35	10 мин	Эшчәнлек арасында ял
ОД-2	9:35-10:00	25 мин	Белем бирү эшчәнлеге - 2
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	10:00-10:15	15 мин	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, ирекле уеннар
Второй завтрак	10:15-10:25	10 мин	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, труд	10:25-12:05	100 мин	Саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, күзәтүләр, хезмәт
Возвращение с прогулки, игры	12:05-12:15	10 мин	Урамнан керү, уеннар
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:15-12:30	15 мин	Төшке ашка әзерлек, төшке аш
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:30-15:00	150 мин	Йокларга әзерлек, көндезге йокы
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00-15:15	15 мин	Йокыдан тору, чыныктыру про- цедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15:15-15:30	15 мин	Икенче көндезге ашка әзерлек, икенче көндезге аш
Игры, самостоятельная деятельность, ОД	15:30-16:30	60 мин	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 – 17:30	60 мин	Саф һавага чыгарга әзерлек, кичке саф һавада булу, уеннар
Уход детей домой	17.30		Балаларны өйләренә озату