



«5» сентябрь ПРИКАЗ
2016 г.

№ 014/1 БОЕРЫК

Кукмор

О мероприятиях по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организациях Кукморского муниципального района

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации В.В. Путина от 24 марта 2014 года №172 с 1 сентября 2014 года в Российской Федерации введен Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) - программная и нормативная основа физического воспитания населения.

С 1 января 2016 года внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» осуществляется во всех образовательных организациях Кукморского муниципального района.

На основании вышеизложенного п р и к а з ы в а ю :

1. Утвердить прилагаемый комплекс мероприятий по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций района в 2016-2017 учебном году (приложение №1).

2. Руководителям общеобразовательных организаций Кукморского муниципального района:

2.1. организовать комплекс мероприятий по участию обучающихся (старший возраст ступени) в выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

2.2. разработать план мероприятий на 2016-2017 учебный год по пропаганде Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

2.3. взять под личный контроль допуск к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) строго по медицинским показаниям;

2.4. завершить выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) обучающимися 11-х классов до 1 января 2017 года.

3. Управлению образования:

3.1. организовать комплекс мероприятий по участию обучающихся (старший возраст ступени) в выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

3.2. разработать план мероприятий на 2016-2017 учебный год по пропаганде Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

3.3. организовать муниципальные этапы фестивалей Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и составить график выполнения нормативов (приложение №1, приложение №2);

3.4. организовать индивидуальную работу с обучающимся, выполнившими нормативы Комплекса ГТО на золотой знак отличия в рамках муниципального этапа фестивалей, для подготовки к участию в республиканском этапе фестивалей Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

3.5. взять под личный контроль допуск к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) строго по медицинским показаниям;

3.6. завершить выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) обучающимися 11-х классов до 1 января 2017 года.

4. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя начальника Управления образования (Гаянова А.Н).

Начальник Управления образования



Р.М.Мансуров

Приложение №1

к приказу

№ 618/14 от 15.08 2016 года

«Утверждаю»

Зачальник Управления образования
Исполнительного комитета Кукморского
муниципального района РТ
Р.М.Мансуров



Комплекс мероприятий

по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся
общеобразовательных организаций
на 2016-2017 учебный год

№	Мероприятие	Сроки	Примечания
1.	Подготовка локальных актов по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся	Сентябрь 2016	
2.	Организация выполнения режима двигательной активности в общеобразовательных организациях	В течение учебного года	
3.	Подготовка обучающихся к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на уроках физической культуры	В течение учебного года	В соответствии с Примерной основной образовательной программой основного общего образования Выполнение нормативов ВФСК ГТО на уроках физической культуры не допускается
4.	Выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) обучающимися общеобразовательных организаций (старший возраст ступени) на местах тестирования и в Центрах тестирования	В течение учебного года	По мере готовности обучающегося к выполнению нормативов на максимальный результат возможно
5.	Выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса	Сентябрь - декабрь	

6.	Актуализация материалов на официальном сайте Управления образования и общеобразовательных организаций, посвященных продвижению ВФСК ГТО в общеобразовательных организациях	Ежемесячно	
7.	Организация и проведение муниципальных массовых пропагандистских акций, просветительских и творческих мероприятий, направленных на продвижение ВФСК ГТО среди обучающихся	Ежемесячно	
8.	Участие в республиканских фестивалях Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Ноябрь, 2016 Февраль-март, 2017 Май-июнь, 2017	

Приложение №2

к приказу

№ 64/14 от 15.09 2016 года



Утверждаю»

Начальник Управления образования
Исполнительного комитета Кукморского
муниципального района РТ

Р.М.Мансуров

График выполнения нормативов

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в 2016/2017 учебном году

	Сроки	Предоставление информации в Управления образования
Осенняя сессия	19.09.2016 - 30.09.2016	До 10.10.2016 г.
Зимняя сессия	23.01. 2017- 03.02.2017	До 10.02.2017 г.
Весенняя сессия	20.04.2017- 15.05.2017	До 20.05.2017г.

Приложение №3
к приказу
№ 68/14 от 15.08 2016 года



Утверждаю»
Начальник Управления образования
Исполнительного комитета Кукморского
муниципального района РТ
Р.М.Мансуров

Список нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) в 2016/2017 учебном году

Выполнение нормативов по сессиям
I ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет)

Сроки проведения	Обязательные испытания (тесты)	Испытания (тесты) по выбору
Осенняя сессия	бег на 30 м (с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
	Смешанное передвижение (1 км)	
	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	
Зимняя сессия	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Бег на лыжах на 1 км (мин,с)
		Плавание без учета времени (м)
Весенняя сессия		Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество раз)

II ступень (возрастная группа от 9 до 10 лет)

Сроки проведения	Обязательные испытания (тесты)	Испытания (тесты) по выбору
Осенняя сессия	Бег 60 м (с)	Прыжок в длину с места толчком
	Бег на 1 км (мин, с)	

	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	
Зимняя сессия	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Бег на лыжах на 1 км (мин, с),
		Плавание без учета времени (м)
Весенняя сессия		Метание мяча весом 150 г (м)

III ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет)

Сроки проведения	Обязательные испытания (тесты)	Испытания (тесты) по выбору
Осенняя сессия	Бег 60 м (с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
	Бег на 1,5 км (мин, с)	Плавание 50 м (мин, с)
	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	
Зимняя сессия	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Бег на лыжах на 2 км (мин, с)
		Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 5м (очки) или из электронного оружия из положения сидя или с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5 м
Весенняя сессия		Метание мяча весом 150 г (м)
		Туристский поход с проверкой туристских навыков

IV ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)

Сроки проведения	Обязательные испытания (тесты)	Испытания (тесты) по выбору
Осенняя сессия	Бег 60 м (с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
	Бег на 2 км (мин, с)	Плавание 50 м (мин, с)
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
Зимняя сессия	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Бег на лыжах на 3 км (мин, с)
		Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция -10 м (очки) или из электронного оружия из положения сидя или с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки)
Весенняя сессия		Туристский поход с проверкой туристских навыков

V ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет)

Сроки проведения	Обязательные испытания (тесты)	Испытания (тесты) по выбору
Осенняя сессия	Бег 100 м (с)	прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
	Бег на 2 км (мин, с)	Плавание 50 м (мин, с)
	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Поднимания туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
Зимняя сессия	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Бег на лыжах на 3 км (мин, с) или на 5 км или кросс на 3 км по пересеченной местности

	(ниже уровня скамьи-см)	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя ил стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция -10 м (очки) или из электронного оружия из положения сидя или с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки)
Весенняя сессия		Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) или весом 500 г (м) Туристский поход с проверкой туристских навыков