

Принят  
на заседании педагогического совета  
МБОУ «Лубянская средняя школа»  
Кукморского муниципального района РТ  
Протокол № 1 от 27.08.2025 года

Утвержден и введен в действие  
Приказом директора МБОУ «Лубянская средняя  
школа» Кукморского муниципального района РТ  
№ 70 от 27.08.2025 год  
Директор:  Е.Ю.Музафарова

### Режим дня старшей разновозрастной группы на холодный период 2025-2026 уч. года

Режимные моменты	Возрастные подгруппы		
	Средняя подгруппа (4-5 лет)	Старшая подгруппа (5-6 лет)	Подготовительная к школе подгруппа (6-7 лет)
Приём детей на воздухе, самостоятельная деятельность – Балаларны хавада кабул иту, балаларның мәстәкыйль эшчәнлеге	07.00-08.30	07.00–08.30	07.00–8.30
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство Иртәнге гимнастика, иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш. Кизү тору	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям Уеннар, белеем биру, эшчәнлегенә әзерлек	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
ОД*1 Белем биру эшчәнлеге 1	09.00- 09.20	09.00–09.25	09.00-09.30
Перерыв между ОД Тәнәфес	09.20-09.40	09.25-09.40	09.30-09.40
ОД*2 Белем биру эшчәнлеге 2	09.40-10.00	09.40-10.05	09.40-10.10
ОД*3 Белем биру эшчәнлеге 2	-	-	10.20-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак Икенче иртәнге аш.	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, игры Саф һавага чыгарга әзерлек, балаларның мәстәкыйль эшчәнлеге, саф һавадан керү, гигиена процедуралауы, уеннар.	10.20-12.10	10.20-12.10	10.20 – 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство. Төшке ашка әзерлек, төшке аш, кизү тору	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон Йокларга әзерлек, йоклар алдыннан уку, көндезге йокы	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Подготовка к полднику, полдник Икенче төшке ашка әзерлек, икенче төшке аш	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, образовательная деятельность детей (понедельник, вторник) Белем биру эшчәнлеге 3	-	15.35-16.00 (пн., вт.)	-
Самостоятельная деятельность, труд. Балаларның мәстәкыйль эшчәнлеге, хезмәт, шөгәл	15.30-16.10	16.00-16.10	16.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность Саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, балаларның мәстәкыйль эшчәнлеге	16.10- 17.30	16.10 -17.30	16.10– 17.30
Уход детей домой Балаларны өйләренә озату	17.30	17.30	17.30
Время пребывания в ДОУ Мәктәпкәчә белеем биру учреждениеләрендә буллу вакыты	10,5	10,5	10,5