



Утверждаю:  
заведующая МБДОУ «Детский сад  
«Радуга» с. Кирельское»  
О.Н.Абрамова  
Приказ № 37 от 27.08.2024г.

Режим дня в разновозрастной группе в холодный период  
на 2024-2025 учебный год

Мероприятия	от 1-2 лет	от 3-4 лет	от 4-5 лет	От 6-7 лет
Прием детей, осмотр, игры	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
<b>ООД</b>	<b>9.00-9.10</b>	<b>9.00-9.15</b>	<b>9.00-9.20</b>	<b>9.00-9.30</b>
Игры, самостоятельная деятельность	9.10-9.40	9.15-9.40	9.20-9.40	9.30-9.40
<b>ООД</b>	<b>9.40-9.50</b>	<b>9.40-9.55</b>	<b>9.40-10.00</b>	<b>9.40-10.10</b>
Второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.10-10.20
<b>ООД</b>				<b>10.30-11.00</b>
<u>Подготовка к прогулке, прогулка</u> (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) <u>Возвращение с прогулки</u>	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
Подготовка к обеду, ОБЕД	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка к сну, Дневной СОН	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	-
<b>ООД</b>	-	-	-	<b>15.30-16.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30

Приложение к режиму дня

Соответствие режима дня государственным требованиям:

№	Показатели	Значения показателей по СанПин	Фактические значения показателей
1	Самостоятельная деятельность детей от 3 до 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня	Отводится не менее 3-4 часов в соответствии с п. 11.8. СанПин	Отводится не менее 3-4 часов
2	Продолжительность дневного сна: -детей от 3 до 7 лет -детей от 1 до 3 лет	Продолжительность сна в соответствии с п. 11.7. СанПин -2-2,5 часа - не менее 3 часов	Продолжительность сна: детей от 3 до 7 лет -2-2,5 часа детей от 1 до 3 лет - 3 часа
3	Режим двигательной активности	п. 12.2 СанПин (двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года)	Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года
4	Продолжительность непрерывной ОД	<b>от 1,5 до 3 лет</b> п. 11.9 СанПин – каждая НОД 8-10 мин (осуществляется как в первой, так и во второй половине дня) <b>дети 4 года жизни</b> п. 11.10 СанПин каждая НОД не более по 15 мин <b>дети 5 года жизни</b> п. 11.10 СанПин каждая НОД не более по 20 мин <b>дети 6 года жизни</b> п. 11.10 СанПин каждая НОД не более 20 - 25 мин <b>дети 7 года жизни</b> п. 11.10 СанПин каждая НОД не более по 30 мин	<b>от 1 до 3 лет</b> – 8-10 мин (осуществляется как в первой, так и во второй половине дня) <b>от 3 -4 лет</b> – по 15 мин <b>от 4 -5 лет</b> – по 20 мин <b>от 5 - 6 лет</b> – 20 или по 25 мин <b>от 6 - 7 лет</b> – по 30 мин
5	Длительность перерыва между периодами непрерывной ОД	Длительность перерыва не менее 10 мин. в соответствии с п.11.11 СанПин	Длительность перерыва между периодами непрерывной ОД не менее 10 мин.
6	Ежедневная продолжительность прогулки	Продолжительность не менее 3-4 часа в соответствии с п. 11.75. СанПин	Продолжительность 3 часа



Утверждаю:

заведующая МБДОУ «Детский сад  
«Радуга» с. Кирилское»

О.Н.Абрамова

Приказ № 37 от 27.08.2024г.

Режим дня в разновозрастной группе в теплый период  
на 2024-2025 учебный год

Мероприятия	от 1-7 лет
Прием детей, осмотр, игры	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
<u>Подготовка к прогулке</u> , прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность) <u>Возвращение с прогулки</u>	10.00-11.45
Подготовка к обеду, ОБЕД	11.45-12.15
Подготовка к сну, Дневной СОН	12.15-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	15.15-15.30
<u>Подготовка к прогулке</u> , прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность)	15.30-16.30
Уход детей домой	16.30