

28.30.



Согласовано
Руководитель общеобразовательного учреждения

[Handwritten signature]

Разработано и утверждено
Директор ООО "АБК-Пэймент"
[Handwritten signature] Р.Р.Рахматуллин



Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации дополнительного питания обучающихся группы продленного дня
в общеобразовательных учреждениях Республики Татарстан

5-11 28-30

Утверждаю: _____
Директор ООО "АБК-Пэймент"
Рахматуллин Р.Р.



Руководитель образовательного учреждения

Примерное циклическое двенадцатидневное меню группы продленного дня для учащихся общеобразовательных учреждений Республики Татарстан

1 неделя

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход,г	Белки	Жиры	Угл-ды	Энергетическая ценность (ККАЛ)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
ПОНЕДЕЛЬНИК														
Меню дополнительного питания														
№ 82,105 Сб.реп. На прод-но для обуч. Во всех образ.учреж-Дети 2017	Борщ из св.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками,со сметаной	250/15/7	4,97	7,73	11,30	144,48	0,06	10,78	9,99	2,52	59,11	90,00	31,58	1,47
№ 376 Сб.реп. На прод-но для обуч. Во всех образ.учреж-Дети 2017	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40	0	0,03	0	0	10,95	2,8	1,4	0,265
табл 6 стр 134,144,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дети + 2012	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1
	Итого:	512	7,88	8,15	39,07	271,08	0,12	10,81	9,99	3,02	79,86	135,80	45,18	2,74
ВТОРНИК														
Меню дополнительного питания														
№ 289 Сб.реп. На прод-но для обуч. Во всех образ.учреж-Дети 2017	Рагу из птицы	50/200	13,08	13,18	24,22	268,60	0,10	17,42	5,90	2,86	42,80	123,92	55,84	2,51
№ 377 Сб.реп. На прод-но для обуч. Во всех образ.учреж-Дети 2017	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,112	0,018	10,15	41,32		2,03	0	0,006	13,25	3,96	2,16	0,333
табл 6 стр 134,144,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дети + 2012	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1
	Итого:	490	16,03	13,60	52,13	396,52	0,16	19,45	5,90	3,37	65,85	170,88	70,20	3,84

СРЕДА

Меню дополнительного питания

№ 102,105 Сбор.реп. На прод-но для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками	250/15	8,48	7,03	16,65	177,65	0,24	5,90	3,00	2,52	45,90	119,23	40,40	2,28
№ 425 Сбор.реп. На прод-но для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Булочка "Дорожная"	50	3,39	6,98	21,07	160,5	0,06	0	0	2,55	9,3	32,1	13,1	0,6
№ 344 Сбор.реп. На прод-но для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Компот из свежемороженых фруктов	200	0,24	0,14	31,84	116	0,01	0,73	0	0	14	8,94	5,58	0,14
табл 6 стр.144,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
	Итого:	535	13,43	14,39	77,48	493,75	0,34	6,63	3,00	5,35	75,00	190,27	68,48	3,80

ЧЕТВЕРГ

Меню дополнительного питания

№ 294Сбор.реп. На прод-но для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017; №366 допкоп. 2016г	Котлеты из мяса кур в томатном соусе	80/20	14,12	8,4406	14,516	190,9	0,164	1,195	15,84	54,692	49,08	66,048	20,06	2,976
№ 171 Сбор.реп. На прод-но для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочн	180/3	10,55	4,93	47,71	276,56	0,25	0,00	11,98	0,50	29,51	249,72	#####	5,66
ТТК табл 6 стр 134,144,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания	Кисель	200	0,24	0,12	35,76	145,08	0	80	0	0,18	8,2	6,42	0,96	0,28
	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1
	Итого:	523	27,75	13,89	115,75	699,14	0,47	81,20	27,82	55,87	96,59	365,19	#####	9,91

ПЯТНИЦА

Меню дополнительного питания

№ 271 Сбор.реп. На прод-но для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Котлеты домашние	90	12,21	15,51	9,11	224,40	0,15	0,22	3,08	2,55	15,16	117,61	18,08	1,91
№ 304 Сбор.реп. На прод-но для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,64	0,03			0,34	1,64	73,13	19,6	0,63
№ 377 Сбор.реп. На прод-но для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,112	0,018	10,15	41,32		2,03	0	0,006	13,25	3,96	2,16	0,333
табл 6 стр 134,144,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2017	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1
	Итого:	510	19,54	22,38	81,04	603,96	0,24	2,25	3,08	3,40	39,85	237,70	52,04	3,87

СУББОТА

Меню дополнительного питания

№ 98 Сбор.реп. На прод.-но для обуч. Во всех образ.умреж-Дели 2017	Суп крестьянский с крупой с птицей, со сметаной	250/10/7	4,00	7,82	6,38	113,78	0,05	10,14	12,81	2,41	47,39	54,24	16,83	0,78
табл 6 стр 136 Дели +2012	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	208,50	0,04	0,00	5	1,75	14,5	45	10	1,05
ТТК составлена на основании акта проработки 2019 г от 29.10.19	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,2	0	24,8	102,00	0	2,4	0	0	10	2	2	0,2
табл 6 стр.144,Хим. Состав и калорийность, российских продуктов питания Дели + 2012	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
	Итого:	537	9,27	12,96	76,30	463,88	0,12	12,54	17,81	4,44	77,69	131,24	38,23	2,81
	Всего за 6 дней:	3107	93,91	85,37	441,76	2928,33	1,45	132,87	67,60	75,45	#####	1231,08	#####	26,98