



Согласовано

Руководитель общеобразовательного учреждения

Муратов

Разработано и утверждено
Директор ООО "АБК-Пэймент"

Р.Р. Рахматуллин



Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации питания обучающихся старших классов (5-11 классов)

общеобразовательных учреждений Республики Татарстан

(на сумму дотации 8.30 рублей)

Директор ООО "АБК-Пэймент"
Рахматуллин Р.Р.

Согласовано _____
Руководитель образовательного учреждения

ООО "АБК - Пэймент"
Примерное циклическое меню на сумму дотации для учащихся общеобразовательных учреждений

1 - я неделя

№ Сбор.рец. На прод-ию для обуч.
Во всех образ.учреж-Дели 2017

Наименование блюд

табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012
377/2017

ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование блюд	Выход, руб.	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Mg	Fe	
Печенье	30	2,25	2,94	22,3	125,1			5,0		14,5	45	10	1,05	
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,13	0,02	10,20	40,20		2,83		0,01	14,05	4,40	2,40	0,34	
Итого:	230	8,30	2,38	2,96	32,52	165,30	0,00	2,83	5,00	0,01	28,55	49,40	12,40	1,39

ВТОРНИК

табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012
344/2017

Вафли	30	3,30	4,25	9,0	49,07	0,02	0,04	1,5	1,425	2,25	12,75	1,5	0,15	
Компот из свежемороженых фруктов	200	0,34	0,17	22,84	106,40	0,02	3,17		0,13	16,67	7,05	7,78	0,88	
Итого:	230	8,30	3,6	4,4	31,9	155,5	0,0	3,2	1,5	1,6	18,9	19,8	9,3	1,0

СРЕДА

375,376/2017

Булочка	50	3,64	6,26	22,0	159	0,06		2,0	2,33	9,9	35,0	13,7	0,65	
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			11,10	2,80	1,40	0,28	
Итого:	250	8,30	3,7	6,3	32,0	199,0	0,1	0,0	2,0	2,3	21,0	37,8	15,1	0,9

ЧЕТВЕРГ

табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012
398/2010

Пряник	30	3,60	1,77	22,5	109,8	0,02			0,72	3,3	15	2,7	0,24	
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,20	0,01	100,00		0,76	21,34	3,44	3,44	0,63	
Итого:	230	8,30	4,3	2,1	43,3	198,0	0,0	100,0	0,0	1,5	24,6	18,4	6,1	0,9

ПЯТНИЦА

№1/2017

376/2017

Бутерброд с маслом	30/10	2,33	8,12	15,6	144,6	0,03		40,0		6,9	21	3,9	0,38	
Чай с повидлом	180/20	0,13	0,04	1,90	8,20		0,02			13,90	4,60	1,40	0,56	
Итого:	240	8,30	2,5	8,2	17,5	152,8	0,0	0,0	40,0	0,0	20,8	25,6	5,3	0,9

СУББОТА

табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012
375,376/2017

Печенье	30	2,25	2,94	22,3	125,1			5,0		14,5	45	10	1,05	
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			11,10	2,80	1,40	0,28	
Итого:	230	8,30	2,3	3,0	32,3	165,1	0,0	0,0	5,0	0,0	25,6	47,8	11,4	1,3

ИТОГО

1410	8,30	18,79	26,83	189,38	1035,67	0,16	106,12	53,50	5,38	139,51	198,84	59,62	6,49
------	------	-------	-------	--------	---------	------	--------	-------	------	--------	--------	-------	------

с.т. к.т.
8-50

ООО "АБК - Пэймент"
Примерное цикличное меню на сумму дотации для учащихся общеобразовательных учреждений

2 - я неделя

На Сбор.рец. На прод-ию для обуч.
Во всех образ.учреж-Дели 2017

Наименование блюда	Выход,г	Стоимость, руб.	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Mg	Fe
ПОНЕДЕЛЬНИК														
Вафли	30		3,30	4,25	9,0	49,07	0,02	0,04	1,5	1,425	2,25	12,75	1,5	0,15
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,97	44,66	0,01	1,02			12,89	4,13	2,49	0,53
Итого:	230	8,30	3,41	4,31	20,00	93,73	0,02	1,06	1,50	1,43	15,14	16,88	3,99	0,68
ВТОРНИК														
Булочка	50		3,64	6,26	22,0	159	0,06		2,0	2,33	9,9	35,0	13,7	0,65
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,13	0,02	10,20	40,20		2,83		0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
Итого:	250	8,30	3,8	6,3	32,2	199,2	0,1	2,8	2,0	2,3	24,0	39,4	16,1	1,0
СРЕДА														
Печенье	30		2,25	2,94	22,3	125,1			5,0		14,5	45	10	1,05
Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			11,10	2,80	1,40	0,28
Итого:	230	8,30	2,3	3,0	32,3	165,1	0,0	0,0	5,0	0,0	25,6	47,8	11,4	1,3
ЧЕТВЕРГ														
Пряник	30		3,60	1,77	22,5	109,8	0,02			0,72	3,3	15	2,7	0,24
Напиток из красной смородины	200		0,20	0,12	21,45	89,00	0,02	26,00		1,10	18,00	18,00	12,00	0,80
Итого:	230	8,30	3,8	1,9	44,0	198,8	0,0	26,0	0,0	1,8	21,3	33,0	14,7	1,0
ПЯТНИЦА														
Булочка с маслом	30/10		2,33	8,12	15,6	144,6	0,03		40,0		6,9	21	3,9	0,38
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,97	44,66	0,01	1,02			12,89	4,13	2,49	0,53
Итого:	240	8,30	2,4	8,2	26,5	189,3	0,0	1,0	40,0	0,0	19,8	25,1	6,4	0,9
СУББОТА														
Печенье	30		2,25	2,94	22,3	125,1			5,0		14,5	45	10	1,05
Компот из свежемороженых фруктов	200		0,34	0,17	22,84	106,40	0,02	3,17		0,13	16,67	7,05	7,78	0,88
Итого:	230	8,30	2,6	3,1	45,2	231,5	0,0	3,2	5,0	0,1	31,2	52,1	17,8	1,9
ИТОГО	1410		18,33	26,73	200,11	1077,59	0,18	34,11	53,50	5,72	136,95	214,26	70,36	6,88
ИТОГО за 12 дней	2820		37,12	53,56	389,49	2113,26	0,34	140,23	107,00	11,09	276,46	413,10	129,98	13,37
Итого в среднем на 1 учащегося в день	235		3,09	4,46	32,46	176,11	0,03	11,69	8,92	0,92	23,04	34,43	10,83	1,11

табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012
376/2017

табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012
375,376/2017

табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012

Акт проработки ТТК №640 от 23.12.2020

№1/2017

376/2017

344/2017