Школа	**МБОУ "Камскоустьинская средняя общеобразовательная школа"**	Од./корп		День	14.10.2021

Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г.**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
Завтрак	гор.блюдо	315	голубцы ленивые сметанно-томатном соусе	180/20		257,4	11,819	14,85	20,12
	гор.напиток	ттк	напиток из замороженных ягод (черн смородина)	200		88,6	0,06	0,08	22,42
	Хлеб		пшеничный, ржаной	20/20		47/40	1,52/1,32	0,16/0,24	9,84/7,92
	фрукты		апельсин	100		43	0,9	0,2	8,1
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	Гарнир								
	Сладкое								
	Хлеб бел.								
	Хлеб черн.								