

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
ШКОЛЬНОГО ЭТАПА РЕСПУБЛИКАНСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ 2024-2025 УЧ.Г.
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
7-8 КЛАССЫ**

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в **1 балл**, неправильно выполненное задание – **0 баллов**.

Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Задания на установление соответствия между понятиями: каждое верное утверждение этой группы оценивается в **1 балл**, неправильное – **0 баллов**.

Задание на установление правильной последовательности. Полноценно выполненное задание этой группы оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Максимальное количество баллов за теоретический тур составляет – **51 балл**.

Время выполнения: 45 минут.

Задания в закрытой форме

1. Талисман, как бы приносящий счастье любому олимпийцу, любому болельщику, впервые появился на играх в ...

- а) 1968 году в Мехико;
- б) 1972 году в Мюнхене;
- в) 1976 году в Монреале;
- г) 1980 году в Москве.

2. Кто был первым президентом Международного олимпийского комитета?

- а) Пьер де Кубертен;
- б) Алексей Бутовский;
- в) Майкл Килланин;
- г) Деметриус Викелас.

3. Олимпийский символ представляет с собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке...

- а) сверху – синее, черное, красное, внизу – желтое и зеленое;
- б) сверху – зеленое, черное, красное, внизу – синее и желтое;
- в) сверху – красное, синее, черное, внизу – желтое и зеленое;
- г) сверху – синее, черное, красное, внизу – зеленое и желтое.

4. Для определения уровня развития какого физического качества используется тест Купера?

- а) ловкость;
- б) выносливость;
- в) сила;
- г) быстрота.

5. Александр Попов – Чемпион Олимпийских игр в ...

- а) плавание;
- б) легкая атлетика;
- в) лыжные гонки;
- г) велоспорт.

6. Какая стойка лыжника при спуске является более скоростной?

- а) высокая стойка;
- б) средняя стойка;
- в) низкая стойка;
- г) основная стойка.

7. Назовите лыжный ход, в котором происходит синхронное движение руками и отсутствуют поступательные движения ногами.

- а) одновременный бесшажный;
- б) одновременный одношажный;
- в) одновременный двухшажный;
- г) попеременный бесшажный.

8. Какой документ определяет условия проведения Олимпийских игр?

- а) положение соответствующих Олимпийских игр;
- б) устав Международной федерации по виду спорта;
- в) Олимпийская хартия;
- г) правила соревнований по виду спорта.

9. Укажите аббревиатуру Международной федерации футбола?

- а) УЕФА;
- б) ФИФА;
- в) ФИБА;
- г) ФИЛА.

10. Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «прыжок в длину с места»?

- а) в исходном положении стопы находятся на ширине плеч;
- б) одновременное отталкивание ногами;
- в) использование маховых движений руками;
- г) уход с места приземления назад по направлению прыжка.

11. Какое количество фигур расставляет игрок на шахматной доске в начале партии?

- а) 18;
- б) 16;
- в) 14;
- г) 12.

12. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к группе воспитательных?

- а) воспитание выносливости;
- б) воспитание силы воли;
- в) повышение работоспособности;
- г) обучение технике плавания кролем на спине.

13. Бег с остановками и изменением направления по сигналу преимущественно способствуют совершенствованию ...

- а) скоростной силы;
- б) техники движений;
- в) быстроты реакции;

г) координации движений.

14. Баскетболист, получивший 5 персональных замечаний удаляется ...

- а) на две минуты;
- б) до конца периода;
- в) на десять минут;
- г) до конца встречи.

15. Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?

- а) реабилитация;
- б) рекреация;
- в) реадaptация;
- г) реорганизация.

16. Какое из упражнений предполагает попеременные движения ногами?

- а) плавание способом «кроль на спине»;
- б) подъём разгибом;
- в) прыжок в длину с места;
- г) академическая гребля.

17. При длительной нагрузке высокой интенсивности рекомендуется дышать...

- а) через рот и нос попеременно;
- б) только через рот;
- в) через рот и нос одновременно;
- г) только через нос.

18. Комплексы генетически обусловленных биологических и психических свойств организма человека, благодаря которым возможна двигательная активность, принято называть:

- а) физическими качествами;
- б) мышечными напряжениями;
- в) функциональными системами;
- г) координационными способностями.

Задания в открытой форме

19. В каком году МОК принял решение о регулярном проведении зимних Олимпийских игр?

20. Мероприятия, связанные с рациональным использованием естественных сил природы для повышения сопротивляемости организма называют _____.

21. Метод спортивной тренировки, который отличается жёсткой регламентацией интервалов, называют _____.

22. Как называют игрока в настольном теннисе, который должен первым ударить по мячу в розыгрыше? _____.

23. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?

Задания на установление соответствия

24. Установите соответствие между видами спорта и аббревиатурами международных федераций.

	Федерация		Вид спорта
А	ФИБА	1	плавание
Б	ФИФА	2	баскетбол
В	ФИНА	3	лёгкая атлетика
Г	ИААФ	4	гимнастика
Д	ФИЖ	5	футбол

25. Установите соответствие между спортсменами и атрибутами их вида спорта

	Спортсмен		Атрибут
А	Илья Ковальчук	1	ладья
Б	Дарья Непряева	2	лента
В	Сергей Карякин	3	лыжи
Г	Лала Крамаренко	4	клюшка

Задание на установление правильной последовательности

26. Установите правильную последовательность упражнений в разминке.

- а) ходьба;
- б) специальные беговые упражнения;
- в) упражнения для мышц ног;
- г) упражнения для мышц туловища;
- д) упражнения для мышц рук;
- е) упражнения для мышц шеи;
- ж) бег трусцой.

Вы закончили выполнение заданий.

Поздравляем!