

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
ШКОЛЬНОГО ЭТАПА РЕСПУБЛИКАНСКОЙ ОЛИМПИАДЫ  
ШКОЛЬНИКОВ 2024-2025 уч.г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ  
КУЛЬТУРА» 5-6 КЛАССЫ**

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в **1 балл**, неправильно выполненное задание – **0 баллов**.

Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Задание на установление соответствия между понятиями: каждое верное утверждение этой группы оценивается в **1 балл**, неправильное – **0 баллов**.

Максимальное количество баллов за теоретический тур составляет – **32 балла**

Время выполнения: 45 минут.

**Задания в закрытой форме**

- 1. Какая страна считается родиной Олимпийских игр?**
  - а) Египет;
  - б) Рим;
  - в) Китай;
  - г) Греция.
  
- 2. Как в Древней Греции называлась игра, подобная футболу:**
  - а) сферобол;
  - б) ногобол;
  - в) пейетбол;
  - г) эпибол.
  
- 3. В каком году был образован Международный олимпийский комитет?**
  - а) 1890;
  - б) 1894;
  - в) 1892;
  - г) 1896.
  
- 4. В переводе с латинского слово «спорт» означает:**
  - а) развивать;
  - б) развлекаться;
  - в) соревноваться;
  - г) совершенствовать.
  
- 5. Какое из перечисленных качеств относится к физическим?**
  - а) целеустремленность;
  - б) трудолюбие;
  - в) выносливость.
  - г) смелость.
  
- 6. Умение учащихся строиться в различные виды строя, шеренгу, колонну, круг, а также перестраиваться в них, в гимнастике называется...**
  - а) строевыми приемами;
  - б) размыканиями и смыканиями;
  - в) передвижениями;
  - г) построениями и перестроениями.
  
- 7. В ходьбе, в отличие от бега**
  - а) другая координация работы рук и ног;

- б) отсутствует фаза полета ;
- в) присутствует цикличность упражнения;
- г) длиннее шаги.

**8. Гибкость не зависит от:**

- а) ростовых показателей;
- б) анатомического строения суставов;
- в) эластичности мышц и связок;
- г) температуры тела.

**9. Во время этой игры на площадке находятся две команды по 5 человек:**

- а) футбол;
- б) волейбол;
- в) хоккей;
- г) баскетбол.

**10. Дугообразное, максимально прогнутое положение спиной к опорной плоскости с опорой руками и ногами, в гимнастике называется...**

- а) стойка;
- б) «мост»;
- в) переворот;
- г) «шпагат».

**11. Физические упражнения являются...**

- а) основным средством физической культуры;
- б) дополнительным средством физической культуры;
- в) специфическим методом физического воспитания;
- г) общепедагогическим методом физического воспитания.

**12. Как называется положение, представленное на рисунке?**



- а) основная стойка;
- б) стойка ноги врозь;
- в) стойка руки на пояс;
- г) стойка скрестно левой.

**13. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если учащиеся...**

- а) переоценивают свои возможности;
- б) следует указаниям преподавателя;
- в) владеют навыками выполнения движений;
- г) не умеют владеть своими эмоциями.

**14. При выполнении каких видов деятельности создаются лучшие условия для развития ловкости?**

- а) подвижных игр;
- б) прыжков в высоту и в длину;

- в) бега с максимальной скоростью;
- г) кросса.

**15. Недостаток витаминов в организме человека называется:**

- а) гипervитаминоз;
- б) гиповитаминоз;
- в) авитаминоз;
- г) бактериоз.

**16. Что делать при ушибе?**

- а) растереть ушибленное место мазью;
- б) намазать ушибленное место йодом;
- в) наложить холодный компресс;
- г) перевязать ушибленное место бинтом.

**Задания в открытой форме**

- 17. Бег на самую длинную дистанцию называется
- 18. В Олимпийском движении используется сокращение НОК, что оно обозначает?
- 19. Комплекс физических упражнений, обеспечивающий постепенный переход от сна к бодрствованию называется...
- 20. Способ передвижения, в котором присутствует фаза полёта называется...
- 21. Назовите самый тяжёлый спортивный снаряд...

**Задание на установление соответствия**

- 22. Установите соответствие между игровым видом спорта и количеством игроков команды на площадке

	Вид спорта		Количество игроков в команде
<b>А</b>	Гандбол	<b>1</b>	7
<b>Б</b>	Хоккей	<b>2</b>	8
<b>В</b>	Баскетбол	<b>3</b>	6
<b>Г</b>	Кёрлинг	<b>4</b>	9
<b>Д</b>	Водное поло	<b>5</b>	4
<b>Е</b>	Волейбол	<b>6</b>	5

**Вы закончили выполнение заданий.  
Поздравляем!**