



МЕНЮ

7-11 лет

1 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак								
МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 10	КАША ОБЪЯНЯЯ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 15	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 10	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	СЫР (ПОРЦИЙМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 10
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАША "ДРУЖБА" 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 200/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 10	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5
КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАНАН 230	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БАТОН 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН 30	КАША ОБЪЯНЯЯ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БАТОН 30	БАТОН 30	БАНАН 230	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5/5	БАНАН 230	БАТОН 30	БАНАН 230	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200/5	БАТОН 30
ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120
Обед								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ НА МК БУЛЬОНЕ 250/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК СМЕТАНОЙ 250/15	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МК БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПКОЙ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/15	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ КАРТОФЕЛЕМ НА МК БУЛЬОНЕ С СМЕТАНОЙ 250/15/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 240/15/10	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ НА МК БУЛЬОНЕ 250/15
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 190/5	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 210	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 190	АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 210	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 190	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 190/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 190
КОТЛЕТА МЯСНАЯ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 70/30	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 190/5	МЯСНЫЕ ТЕФТЕЛИ С РИСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ 70/30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 70/30	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 70/30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 70/30	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 200/7	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КИСЕЛЬ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25		ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25		
Полдник								
СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200
ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА ЛЮБАВА 50	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ С НАЧИНКОЙ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОНЧИК ТОНДИ 30	ВАФЛИ 30	КОНВЕРТИК С НАЧИНКОЙ 70

7-11 лет

7-11 лет										
1 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день	21 день
Завтрак										
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ОВсяНАЯ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200/5	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 200/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200/5	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 200/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200/5	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАША "ДРУЖБА" 180	БАТОН 30	БАТОН 30
БАТОН 35		КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	АПЕЛЬСИН 220	БАТОН 30	БАТОН 30	ЯБЛОКО 120	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200/5
АПЕЛЬСИН 220		БАТОН 30	ЯБЛОКО 120	БАТОН 30	ЯБЛОКО 120	АПЕЛЬСИН 220	ЯБЛОКО 120	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5/5		АПЕЛЬСИН 220
Обед										
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК БУЛЬОНЕ 250/15	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОЛЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 240/15/10	СУП С ВЕРМИШЕЛЬНО И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/15	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК БУЛЬОНЕ 250/15	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	СУП С ВЕРМИШЕЛЬНО И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/15	КАПУСТА С КАРТОФЕЛЕМ НА МК БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 250/15/10
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 190/5	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 210	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПАЧАЯ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ 210	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МК БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 250/15/10	АЗУ ИЗ ГОВЯДИНЫ 210	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК БУЛЬОНЕ 250/15	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 210	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 190	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/15	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 190	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 190
КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 70/30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/5/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 190/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ КУРИЦЫ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 70/30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 190/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200/5	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК 100
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
Полдник										
СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200	СОК 200
ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ С НАЧИНКОЙ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОНЧИК ТОНДИ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОНЧИК ТОНДИ 30	ВАФЛИ 30