

Аппарат Антитеррористической комиссии в Республике Татарстан

Министерство образования и науки Республики Татарстан

Государственное автономное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Институт развития образования Республики Татарстан»

**НАВИГАТОР  
АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ  
ШКОЛЬНИКА**

(пособие-памятка для обучающихся 11–13 лет общеобразовательных организаций  
по основным угрозам терроризма и экстремизма,  
способам их своевременного выявления и предотвращения)

Казань  
2017

ББК 66.4(0)  
Н15

Под общей редакцией Бадриевой Р.Р., ректора ГАОУ ДПО ИРО РТ, канд.экон.наук

*Издано на средства п.4.5. Подпрограммы «Профилактика терроризма и экстремизма в Республике Татарстан на 2017-2020 годы» Государственной программы «Обеспечение общественного порядка и противодействие преступности в Республике Татарстан на 2014–2020 годы» (2017 г.)*

**Рецензенты:**

Галиев Ильдар Шамилович, руководитель аппарата Антитеррористической комиссии в Республике Татарстан

Гилемханова Эльвира Нурахматовна, кандидат психологических наук, доцент кафедры педагогической психологии Института педагогики и психологии Казанского (Приволжского) федерального университета, эксперт республиканского координационного научно-методического совета педагогов-психологов (психологов в сфере образования) при Министерстве образования и науки Республики Татарстан

**Авторы:**

Герасимова В.В., кандидат психологических наук, проректор по научной и инновационной деятельности ГАОУ ДПО «Институт развития образования Республики Татарстан»

Исланова Н.Н., кандидат философских наук, доцент, научный сотрудник отдела стратегии и программ развития образования ГАОУ ДПО «Институт развития образования Республики Татарстан»

Фролов Ю.А., майор ВС, сертифицированный специалист по программе «Антитеррористическая защищенность для руководителей и специалистов учреждений социального обслуживания», специалист по охране труда ГКУ «Республиканский ресурсный центр Министерства труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан»

Герасимова В.В., Исланова Н.Н., Фролов Ю.А. Основные угрозы терроризма и экстремизма, способы их своевременного выявления и предотвращения/ В.В. Герасимова, Н.Н. Исланова, Ю.А. Фролов. – Казань, ГАОУ ДПО ИРО РТ. – с.16

Дорогой друг, в своих руках ты держишь навигатор, который поможет сохранить твою жизнь и обеспечить ее безопасность. Выражаем надежду, что он будет интересным и полезным. Ты сможешь им воспользоваться в нужный момент.

©ГАОУ ДПО ИРО РТ, 2017

## СОДЕРЖАНИЕ

Основные угрозы терроризма и экстремизма	4
Наши защитники от террористов	7
Основные правила безопасного поведения в повседневной жизни	9
Правильные действия в критических ситуациях: обнаружение подозрительных предметов, захват в заложники, освобождение заложников	10
Вопросы, которые задают твои сверстники сотрудникам Федеральной службы безопасности России	13
Телефоны экстренных и специальных служб для сообщений о готовящихся или совершенных терактах и других чрезвычайных ситуаций	15

## ОСНОВНЫЕ УГРОЗЫ ТЕРРОРИЗМА И ЭКСТРЕМИЗМА

Помни! Чтобы быть в безопасности, надо иметь представление от чего защищаться и знать существующие угрозы этих событий.

Важно научиться защищаться от экстремизма и терроризма.

Что такое *экстремизм*?

Экстремизм – это приверженность к крайним взглядам и мерам. Другими словами он представляет собой навязывание диктаторской формы правления в стране и насилия над личностью. Он призывает к систематическим нарушениям прав человека и ограничение людей определенному признаку, что в цивилизованном обществе исключено.

Что такое *терроризм*?

Терроризм – это одно из самых страшных преступлений, так как в нем по вине преступников гибнет много ни в чем неповинных людей. За эти преступления террористов сажают в тюрьму, а общество их осуждает!

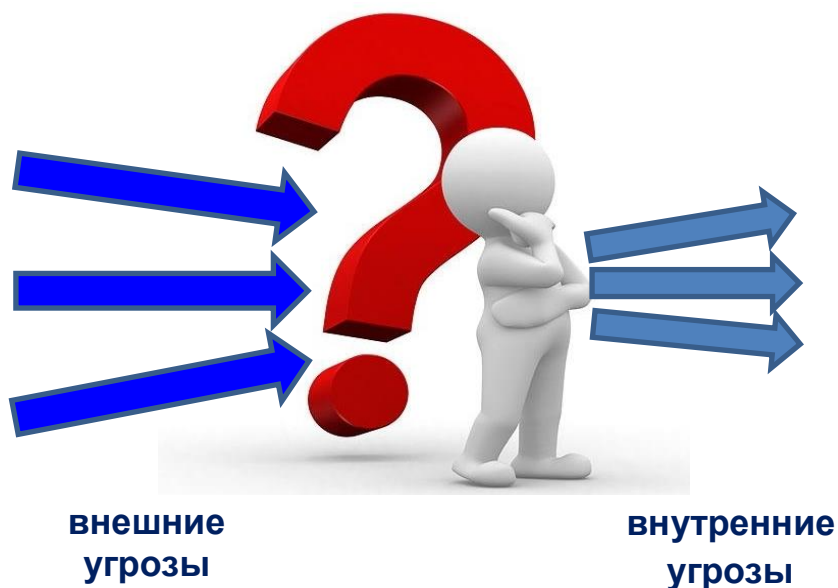
*Кто такие террористы* – это злые и хитрые люди, хотя внешне они могут выглядеть вполне обычно. Выделить их из толпы совсем не просто. Террористам не важно против кого они совершают свои преступления. Им все равно кого убивать – детей, взрослых, стариков. При этом они могут говорить много красивых слов, выдвигать требования, пытаться внушить всем нам, что они делаю благородное дело. Себя преступниками они не считают.

Посмотри внимательно на рисунок, и ты увидишь основные виды угроз твоей безопасности. Они бывают внешние и внутренние.

Внешние угрозы терроризма могут исходить из различных источников, таких как: Интернет, телевидение, телефонная (мобильная) связь, от подозрительных людей и бесхозных предметов (вещей).

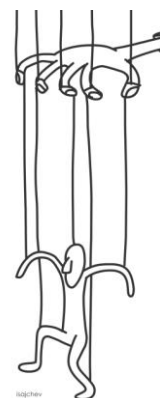


## Угрозы



Источники внутренней угрозы – это особенности твоего поведения и личности:

- невнимательность;
- безответственность;
- недооценка или переоценка своих возможностей;
- не умение контролировать свое поведение;
- не умение распознать реальную и мнимую опасность;
- слабая физическая и психологическая выносливость;
- обидчивость;
- замкнутость и одиночество.



Дорогой друг! Теперь ты имеешь представление об основных угрозах терроризма и экстремизма. Конечно, вероятность тебе стать участником теракта не велика, но об этом нужно знать, иметь негативное отношение к терроризму и экстремизму, быть готовым применить полученные знания и навыки в критической ситуации. Эти основные элементы по сохранению твоей жизни приведены на схеме.



Именно полученные знания об истинной идеологии экстремизма и терроризма формируют у нас осознанное неприятие этих явлений, способствуют тому, чтобы каждый был готов в проблемной ситуации действовать грамотно и ответственно. Все это поможет тебе чувствовать себя более уверенно в случае опасности.

Каждый человек хотя бы раз слышал о терактах. Многие жители нашей страны помнят события, происходившие 1–3 сентября 2004 года в школе №1 г. Беслан, когда праздник превратился в трагедию, потому что ученики, их родители, учителя оказались заложниками... В заложники были взяты 1128 человек: дети, родители, сотрудники школы. Три дня террористы удерживали их в здании школы, отказывая им в самом необходимом. В результате террористического акта погибли 334 человека – среди них были и дети.

Конечно, *нельзя не бояться, когда есть угроза теракта*. Глупо отрицать свой страх, надо прислушиваться к своим чувствам и стараться ими управлять.

Кроме того, важно, чтобы ты понял, что практически **из любого сложного положения есть выход**: это знание придаст тебе силы.

Когда что-то рядом угрожающее происходит, у нас порой нет времени думать, исходит опасность от террористов или нет. Главное - действовать и действовать правильно!

## НАШИ ЗАЩИТНИКИ ОТ ТЕРРОРИСТОВ

В Российской Федерации создана мощная система защиты населения от террористических угроз. Организует и координирует ее работу Национальный антитеррористический комитет (НАК). Узнать об этой организации ты можешь на ее официальном сайте <http://nac.gov.ru>.

В каждом российском регионе, в том числе Республике Татарстан эту работу ведет региональная Антитеррористическая комиссия, которая является структурным элементом национального антитеррористического комитета.

Антитеррористическая комиссия в Республике Татарстан учреждена Указом Президента Республики Татарстан от 4 апреля 2006 г. № УП-128 в соответствии с Федеральным законом «О противодействии терроризму» от 6 марта 2006 г. №35-ФЗ, Указом Президента Российской Федерации от 15 февраля 2006 года №116 «О мерах по противодействию терроризму». Больше узнать об этой организации вы сможете на ее официальном сайте <http://tatarstan.ru/rus/atk>.

Вам полезно знать, что в целях своевременного информирования населения о возникновении угрозы террористического акта определены три уровня террористической угрозы: синий, желтый и красный.

Повышенный уровень опасности – «синий». При объявлении этого уровня надо быть предельно внимательными и осторожными, относиться с пониманием и терпением к работе правоохранительных органов.

Высокий уровень опасности «желтый». При его объявлении необходимо воздержаться от посещения мест массового пребывания людей, хорошо ориентироваться в путях эвакуации из зданий (центров), если вы находитесь в них, иметь в наличии мобильную связь с членами семьи.

Критический уровень опасности «красный». К обязательному выполнению рекомендаций «синего» и «желтого» уровней держать постоянно включенный телевизор, радиоприемник – официальный источник информации, не допускать распространения непроверенной информации, не поддаваться панике.



Своевременное информирование осуществляется через средства массовой информации.

Кроме того, в России есть специальная система информирования населения. Она называется «Общероссийская система информирования и оповещения населения в местах массового пребывания людей» (ОКСИОН). В основном она используется для предупреждения не о террористической угрозе, а о чрезвычайных ситуациях и стихийных бедствиях (например, об ураганах или сильном снегопаде). В случае терактов – уже после того, как они произошли, – на экранах ОКСИОН появляются сообщения о путях эвакуации и телефонах экстренных служб. ОКСИОН запустили в 2006 году, система уже несколько лет работает в аэропортах, на вокзалах и в метро.

В обеспечении Вашей безопасности принимают участие специалисты различных ведомств: пограничники, сотрудники службы федеральной службы безопасности, полицейские, врачи и психологи. Все они профессионалы – работают слаженно, быстро и четко.



## **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ**

### **Если ты находишься один дома:**

- Ни в коем случае не открывай дверь, если звонит незнакомый человек.
- Ни в коем случае не вступай с ним в разговор.
- Если это случилось, на все вопросы и просьбы незнакомца отвечай «Нет».
- Если в дверь звонит почтальон, монтажёр, врач или даже милиционер, всё равно не открывай, если ты не знаешь этих людей. Преступники могут переодеться в любую одежду.
- Если незнакомый человек пытается открыть твою дверь, сразу же позвони на единый телефон службы спасения 112 и назови свой точный адрес.
- Если дома нет телефона, зови на помощь из окна или с балкона.
- Не верь, что кто-то придёт или приедет к тебе по просьбе родителей, если родители сами не позвонили тебе или не сообщили об этом заранее.

### **Основные правила безопасности на улице и в общественных местах**

- Если ты потерял родителей в незнакомом месте, стой там, где ты потерялся.
- Если их долго нет, обратись за помощью: на улице – к полицейскому, в магазине – к продавцу, в метро – к дежурному, в транспорте к кондуктору.
- Никогда не ходи гулять без спросу. Родители всегда должны знать, где ты находишься.
- Не играй на улице поздно. Происшествия чаще совершаются в тёмное время.
- Не соглашайся идти с незнакомыми ребятами или взрослыми в чужой подъезд, подвал, на пустырь или другие безлюдные места.
- Никогда не заговаривай на улице с незнакомыми людьми. Также никогда не разговаривай с пьяными.
- Не принимай от незнакомых взрослых угощение. Даже если родители никогда не покупали тебе таких вкусных вещей.
- Если ты увидел на улице или в общественном транспорте какой-нибудь предмет: коробку, сумку, свёрток, пакет – не трогай его. В нём может оказаться бомба. Сразу предупреди об этом взрослых.
- Надо знать, где находится ближайшие медицинские учреждения: травмпункт, поликлиника или больница.

## ПРАВИЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ В КРИТИЧЕСКИХ СИТУАЦИЯХ

При обнаружении бесхозных вещей на улице или подозрительных предметов в подъезде дома, транспорте и другом общественном месте немедленно отойди на безопасное расстояние и сообщи о находке сотруднику полиции или позвони на единый телефон службы спасения – 112, сообщи о месте, где ты находишься.



### Захват в заложники

Если ты оказался в заложниках, знай – ты не один. Помни: опытные люди уже спешат к тебе на помощь. Не пытайся убежать, вырваться самостоятельно - террористы могут отреагировать агрессивно.

Постарайся успокоиться и жди освобождения.

1) Настройся на долгое ожидание. Специалистам требуется время, чтобы освободить тебя. Они не теряют ни минуты, но должны всё предусмотреть.

2) Постарайся мысленно отвлечься от происходящего: вспоминай содержание книг, художественных фильмов, мультфильмов, решай в уме задачи. Если веришь в Бога, молись.

3) Старайся не раздражать террористов: не кричи, не плачь, не возмущайся. Не требуй также немедленного освобождения – это невозможно.

4) Не вступай в споры с террористами, выполняй все их требования. Помни: это вынужденная мера, ты спасаешь себя и окружающих.

5) Помни, что, возможно, тебе придётся долгое время провести без воды и пищи – экономь свои силы.

6) Если в помещении душно, постарайся меньше двигаться, чтобы экономнее расходовать кислород.

7) Если воздуха достаточно, а по зданию передвигаться запрещают, делай нехитрые физические упражнения – напрягай и расслабляй мышцы рук, ног, спины. Не делай резких движений.

8) **Помни:** если заложник проводит много времени с террористами, ему может показаться, что они вместе, а весь мир – против них. Это очень опасная ошибка!

**Знай:** в любой ситуации террорист – это преступник, а заложник – его жертва! У них не может быть общих целей!


## Поведение в чрезвычайных ситуациях, вызванных действиями террористов

Как вести себя при угрозе взрыва, в случае захвата заложников и во время стрельбы


### Что делать, если вы оказались заложником

 Не привлекать внимания преступников	 Не смотреть преступникам в глаза	 Не вставать, не пытаться вырваться	 Не отвечать на провокации
 Постараться успокоиться, взять себя в руки	 Незаметно снять украшения, часы	 Отметить места укрытия на случай стрельбы	 Лечь на пол в случае штурма силами правоохранительных органов

### Признаки возможного взрыва и действия в случае их обнаружения

<p><b>1</b> Письмо или бандероль, пришедшая с непонятным обратным адресом или от неизвестного лица</p> <p><b>2</b> Проволока или шнур, натянутые в неожиданном месте</p> <p><b>3</b> Свежая засыпанная яма на обочине (вблизи оживлённой трассы)</p> <p><b>4</b> Сверток или другой подозрительный предмет (в автобусе, на станции метро, у входа в здание)</p>		<p><b>a</b> Не трогать предметы, вызвавшие подозрение, не пытаться открыть их</p> <p><b>b</b> Не вызывать панику</p> <p><b>c</b> Отойти от предмета на несколько метров</p> <p><b>d</b> Немедленно сообщить о находке водителю автобуса, машинисту поезда, полицейскому, позвонить в полицию или МЧС</p>
---	---	--

### Что делать, если на улице началась перестрелка

 Пригнуться и добраться до ближайшего укрытия	 Передвигаться быстро и зигзагами	 Если бежать некуда – лечь на землю	 Сообщить о перестрелке в полицию
--	--	--	--

### Куда звонить в чрезвычайной ситуации

<b>01</b> Спасательная служба МЧС (пожарная охрана)	<b>02</b> Полиция	<b>03</b> Скорая медицинская помощь	<b>112 911</b> Телефоны экстренного вызова службы спасения*
---	-------------------	-------------------------------------	---

**(499) 449-99-99** Единый телефон доверия МЧС России

\* Звонок с мобильного телефона, даже с неработающей SIM-картой

РИА НОВОСТИ © 2012 WWW.RIA.RU

## **Освобождение заложников (штурм)**

Не всегда переговоры с террористами заканчиваются успешно. Иногда твоё освобождение требует штурма. Помни: для бойцов спецназа главное – жизнь заложников, а не их собственная жизнь. Они сделают всё возможное, чтобы освободить людей без потерь.

1) После начала штурма старайся держаться подальше от террористов.

2) По возможности, спрячься подальше от окон и дверных проёмов.

3) При штурме могут использоваться свето-шумовые гранаты: яркий свет бьёт в глаза, звук ударяет по ушам или чувствуется резкий запах дыма. В этом случае падай на пол, закрой глаза (ни в коем случае не три их), накрой голову руками и жди, когда сотрудники спецназа выведут тебя из здания.

## **После освобождения**

Не спеши сразу уйти домой. Сначала надо связаться с сотрудниками специальных служб и врачами. Врачи помогут тебе выйти из шока и, если нужно, по их совету ты получишь необходимое лечение. Помни: после того, как тебя спасли, тебе необходима медицинская помощь.

**ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ ЗАДАЮТ ТВОИ СВЕРСТНИКИ  
СОТРУДНИКАМ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ БЕЗОПАСНОСТИ РОССИИ**

<b>Вопрос</b>	<b>Ответ</b>
Если у меня есть газовый баллончик, как его лучше использовать против террористов?	Детям не стоит применять газовые баллончики, электрошокеры и другие средства против террористов. Это взрослые и очень злые люди, которым ребёнок не в силах оказать сопротивление.
Может ли такими средствами воспользоваться взрослый?	Нет, если он не имеет специальной подготовки.
Что нужно делать, если на кого-то (заложника) повесили бомбу?	Если на человеке находится бомба и он не прикован наручниками, ему нужно без паники голосом или движением руки дать знать об этом сотрудникам спецслужб. При планировании спецопераций осуществляется контроль мест содержания заложников, поэтому если человек регулярно будет повторять, что на нем "бомба", то те, кому надо, это услышат, увидят и поймут.
Что делать если кому-то из заложников угрожают пистолетом?	Только одно: выполнять требования террориста и ждать, когда его обезвредят. Главная цель заложника в такой ситуации – спасти собственную жизнь.
Что делать, если в помещение попала газовая шашка?	Упасть на пол. Если есть какая-нибудь влажная ткань, накрыть ею лицо, чтобы было легче дышать.
Что делать, если ты оказался под завалом?	Если произошёл внезапный взрыв, и человек оказался засыпанным, ему нужно: 1) найти свободное место, куда он мог бы переместиться; 2) если под рукой есть обломки стола, парты – постараться укрепить то, что находится над его головой; 3) ждать, когда его обнаружат, не предпринимая попыток самостоятельно выбраться из-под завала; 4) громко давать о себе знать, когда в ходе спасательных работ, согласно общему правилу, каждый час перестают работать механизмы и устанавливается минута молчания – для обнаружения пострадавших.



**ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ И СПЕЦИАЛЬНЫХ СЛУЖБ ДЛЯ  
СООБЩЕНИЙ О ГОТОВЯЩИХСЯ ИЛИ СОВЕРШЕННЫХ  
ТЕРАКТАХ И ДРУГИХ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ**

<b>Наименование экстренных и специальных служб</b>	<b>Телефоны</b>
Дежурная часть Управления Федеральной службы безопасности Российской Федерации по Республике Татарстан	231-45-55
Телефон доверия Управления Федеральной службы безопасности Российской Федерации по Республике Татарстан	231-45-45
Телефон доверия Министерства внутренних дел Республики Татарстан (круглосуточно)	291-20-02
Телефон доверия Следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Республике Татарстан	221-74-58
Единая служба спасения (МЧС), пожарная охрана	01
Полиция	02
Скорая помощь	03
Экстренный канал помощи с мобильных телефонов.	112

**Говорить по телефону следует, по возможности, спокойно, четко, ясно и кратко назвав себя, сказав, где находишься, объяснить что происходит!**



НАВИГАТОР  
АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ  
ШКОЛЬНИКА

(пособие-памятка для обучающихся 11–13 лет общеобразовательных организаций  
по основным угрозам терроризма и экстремизма,  
способам их своевременного выявления и предотвращения)

Форм.бум. 60x84 <sup>1</sup>/<sub>16</sub>. Гарнитура Times

Усл.печ.л. 1 Тираж 500

Печатается в авторской редакции

Институт развития образования Республики Татарстан

420015 Казань, Б.Красная, 68

Тел.:(843)236-65-63 тел./факс (843)236-62-42

E-mail: [irort2011@gmail.com](mailto:irort2011@gmail.com)