

Согласовано
 Директор Общеобразовательного учреждения

И.И. Музафаров

Директор ООО

Утверждаю

И.И. Музафаров

МЕНЮ

в столовые общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 45,00 руб
 с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября, с 3 по 8 октября 2022г.



Сборник рецептов	№ ТТК	Прием лица, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			чекская ценность,
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МКБ	250/10		7,3	8,6	19,0	176,2
2011	203	МАХАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200/5		4,9	7,5	47,9	285,6
2008	280	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	60		6,3а	10,2а	н 2,2	104,2
2011	376	ЧАИ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6
2008		МЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,53	310,0	47,4
2008		МЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				45,00	18,73	29,23	92,6	654,9
8 день								
2011	112	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРИЦЕЙ	250/15		5,6	5,5	319,6	150,3
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ФАРШЕМ	160		10,93	8,2	9 322,5	221,6
2011	377	ЧАИ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,03	0,1	30,0	41,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,53	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,23	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				45,00	16,8	56,7	70,6	502,4
9 день								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МКБ БУЛЬОНД	250/10		7,1	5,2	317,1	153,6
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	180/5		6,7	6,5	32,2	215,6
2011	297	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	70/30		3,6	9,81	6,3	95,3
2011	676	ЧАИ С САХАРОМ	200		0,03	0,1	5,0	20,6
2008		МЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,13	1,53	10,0	47,4
2008		МЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,33	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				45,00	17,7	24,5	379,1	673,3
10 день								
2011	62	БОРЩ С СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15		7,7	4,6	10,7	131,6
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100		3,1	2,1	14,3	93,3
2008	251	РЫБНАЯ "НЕЖЕНКА"	60		2,0	7,8	11,5	95,1
2011	377	ЧАИ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,0	0,1	10,0	41,6
2008		МЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				45,00	13,1	17,53	35,0	460,0
11 день								
2008	83	ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ НА	250/10		5,2	6,9	22,8	165,8
2011	289 m	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200		6,43	17,7	21,4	211,7
2011	376	ЧАИ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,23	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				45,00	11,9	27,5	67,8	486,2
12 день								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЛЕМ С КУРИЦЕЙ	250/15		6,7	3,9	5,9	99,9
2008	181	ВАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	180/5		4,4	3,33	319,1	128,8
2011	280 m	МЯСНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	60/40		8,8	6,5	6,4	130,4
2011	377	ЧАИ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,0	0,1	10,0	41,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,4	1,5	10,0	47,4
2008		МЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				45,00	20,1	36,6	60,0	488,8

Согласовано
 Директор Общеобразовательного учреждения
И.И. Мухоморова

Директор ООО

Утверждаю
 И.И. Велес



МЕНЮ

в столовые общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 45,00 руб
 с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября, с 3 по 8 октября 2022г.

Сборник рецептов	№ ТТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Ческая ценность
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК/Б	250/10		7,3	8,6	19,0	176,2
2011	203	МАХАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200/5		4,9	7,5	47,9	286,8
2008	280	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	60		6,3а	10,2а	н 2,2	104,2
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	г 5,0	20,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,53	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				45,00	18,73	29,23	92,6	654,9
8 день								
2011	112	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРИЦЕЙ	250/15		5,6	5,5	319,6	150,3
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ФАРШЕМ	160		10,93	8,2	9 322,5	221,6
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,03	0,1	30,0	41,Е
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,53	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,23	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				45,00	16,8	56,7	70,6	502,4
9 день								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МК/БУЛЬОНД	250/10		7,1	5,2	317,1	153,6
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	180/5		6,7	6,5	32,2	215,6
2011	297	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	70/30		3,6	9,81	6,3	95,3
2011	676	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,03	0,1	5,0	20,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,13	1,53	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,33	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				45,00	17,7	24,5	379,1	673,3
10 день								
2011	62	БОРЩ С СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15		7,7	4,6	10,7	131,6
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100		3,1	2,1	14,3	93,3
2008	251	РЫБНАЯ "НЕЖЕНКА"	60		2,0	7,8	11,5	95,1
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,0	0,1	10,0	41,Е
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				45,00	13,1	17,53	35,0	450,0
11 день								
2008	83	ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ НА	250/10		5,2	6,9	22,8	165,8
2011	285 m	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200		6,43	17,7	21,4	211,7
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,23	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				45,00	11,9	27,5	67,8	486,2
12 день								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЛЕМ С КУРИЦЕЙ	250/15		6,7	3,9	5,9	99,9
2008	181	ВАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	180/5		4,4	3,33	319,1	128,8
2011	280 m	МЯСНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	60/40		8,8	6,5	6,4	130,4
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,0	0,1	10,0	41,Е
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,4	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				45,00	20,1	36,6	60,0	488,8