




УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ 

Р.З. Музаффарова

Меню
30.01.2026

| Начальные классы | | | | | | | | | |
|------------------|--------------|--------|----------------------------------|----------|-------|-----------------|-------|------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Кало - рийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор. блюдо | 289 | рагу из птицы | 200 | 77,76 | 212 | 18 | 6 | 21 |
| | закуска | 47 | салат из квашеной капусты | 60 | | 43,03 | 0,98 | 2,66 | 3,43 |
| | гор. напиток | 349 | компот из смеси сухофруктов | 200 | | 117 | 1 | 2 | 23 |
| | хлеб | 443 | хлеб пшеничный | 20 | | 47 | 1,5 | 0,1 | 9,7 |
| | хлеб | 444 | хлеб ржаной | 20 | | 40,8 | 1,3 | 0,2 | 8 |
| 5-9 классы | | | | | | | | | |
| Завтрак | суп | 96 | рассольник ленинградский на мк\б | 260 | 58,08 | 151 | 5 | 7 | 17 |
| | гарнир | 312 | пюре картофельное | 130 | | 101 | 2 | 3 | 16 |
| | гор. напиток | 376 | чай с сахаром | 200 | | 20,6 | 0,1 | 0 | 5,1 |
| | хлеб | 443 | хлеб пшеничный | 20 | | 47 | 1,5 | 0,1 | 9,7 |
| | хлеб | 444 | хлеб ржаной | 20 | | 40,8 | 1,3 | 0,2 | 8,5 |
| | гор. блюдо | 227 | рыба припущенная в соусе | 60 | | 67 | 10 | 3 | 0 |
| Дети-инв. | | | | | | | | | |
| | кон.изд | | печенье сахарное с начинкой | 14 | 10,70 | 56,98 | 1,04 | 1,32 | 10,23 |
| | гор. напиток | 376 | чай с сахаром | 200 | | 20,55 | 0,1 | 0 | 5,04 |

Повар  Салахиева С.А.
Завхоз  Сибгатова Г.М.