




УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ 

Р.З. Музаффарова

Меню  
23.01.2026

| Начальные классы |              |        |   |          |       |                 |       |      |          |
|------------------|--------------|--------|---|----------|-------|-----------------|-------|------|----------|
| Прием пищи       | Раздел       | № рец. | Блюдо                                       | Выход, г | Цена  | Кало - рийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак          | гор. блюдо   | 289    | рагу из птицы                               | 200      | 77,76 | 212             | 18    | 6    | 21       |
|                  | закуска      | 52     | салат из свеклы отварной с маслом           | 60       |       | 56              | 0,9   | 4    | 5        |
|                  | гор. напиток | 349    | компот из смеси сухофруктов                 | 200      |       | 118             | 1     | 2    | 23       |
|                  | хлеб         | 443    | хлеб пшеничный                              | 20       |       | 47              | 1,5   | 0,1  | 9,7      |
|                  | хлеб         | 444    | хлеб ржаной                                 | 20       |       | 40,8            | 1,3   | 0,2  | 8        |
| 5-9 классы       |              |        |   |          |       |                 |       |      |          |
| Завтрак          | суп          | 93     | суп любительский с гречневой крупой на мк\б | 260      | 58,08 | 155             | 6     | 5    | 21       |
|                  | гор. напиток | 376    | чай сладкий                                 | 200      |       | 21              | 0,1   | 0    | 5        |
|                  | хлеб         | 443    | хлеб пшеничный                              | 20       |       | 46              | 1,5   | 0,1  | 9,7      |
|                  | хлеб         | 444    | хлеб ржаной                                 | 20       |       | 40,8            | 1,3   | 0,2  | 8        |
|                  | гор. блюдо   | 289    | рагу из птицы                               | 200      |       | 202             | 17    | 6    | 20       |
| Дети-инв.        |              |        |   |          |       |                 |       |      |          |
|                  | гор. напиток | 376    | чай с сахаром                               | 200      | 10,70 | 20,55           | 0,1   | 0    | 5,04     |
|                  | кон.изд      |        | печенье сахарное с начинкой                 | 14       |       | 56,98           | 1,04  | 1,32 | 10,23    |

Повар  
Завхоз


Салахиева С.А.  
Сибгатова Г.М.