



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ *[Signature]*

Р.З. Музаффарова

Меню
22.04.2026

| Начальные классы | | | | | | | | | |
|------------------|--------------|--------|--|----------|-------|-----------------|-------|------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Кало - рийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор. блюдо | 270 | бифштекс рубленый с соусом | 90 | 77,76 | 144 | 10 | 7 | 11 |
| | закуска | 35 | салат из моркови | 60 | | 62 | 0,67 | 4,05 | 5,56 |
| | гор. напиток | 377 | чай с сахаром с лимоном | 200 | | 42 | 0,1 | 0 | 10 |
| | хлеб | 443 | хлеб пшеничный | 20 | | 47 | 1,5 | 0,1 | 9,7 |
| | гарнир | 324 | каша гречневая вязкая с маслом сливочным | 155 | | 144 | 4 | 5 | 20 |
| | хлеб | 444 | хлеб ржаной | 20 | | 40,8 | 1,3 | 0,2 | 8 |
| 5-9 классы | | | | | | | | | |
| Завтрак | суп | 102 | суп картофельный с горохом на мк\б | 260 | 58,08 | 174 | 8 | 7 | 19 |
| | гарнир | 203 | макароны отварные с маслом | 155 | | 216 | 6 | 5 | 36 |
| | гор. напиток | 376 | чай сладкий | 200 | | 21 | 0,1 | 0 | 5 |
| | хлеб | 443 | хлеб пшеничный | 20 | | 47 | 1,5 | 0,1 | 9,7 |
| | хлеб | 444 | хлеб ржаной | 20 | | 40,8 | 1,3 | 0,2 | 8 |
| | гор. блюдо | 280 | гуляш из куриных грудок | 60 | | 104 | 10 | 6 | 2 |
| дети-ин. | | | | | | | | | |
| | гор. напиток | 376 | чай с сахаром | 200 | 10,70 | 20,55 | 0,1 | 0 | 5,04 |
| | кон.изд. | | пряники | 36 | | 131,76 | 2,12 | 1,69 | 27 |

Повар *[Signature]* Салахиева С.А.
Завхоз *[Signature]* Сибгатова Г.М.