



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

Р.З. Музаффарова

Меню

21.01.2026

Начальные классы									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кало - рийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	227	рыба припущенная в соусе	100	77,76	89	10,46	4,49	1,8
	закуска	24	салат из квашеной капусты	60		43,03	0,98	2,66	3,43
	гор. напиток	382	какао с молоком	200		98,1	3,4	2,8	14,6
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47,4	1,5	0,1	10
	гарнир	312	пюре картофельное	150		136,8	3,2	4,3	21,4
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8
5-9 классы									
Завтрак	суп	96	рассольник ленинградский на мк\б	260	58,08	151	5	7	17
	гарнир	324	каша гречневая вязкая с маслом	155		144	4	5	20
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200		20,6	0,1	0	5,1
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8
	гор. блюдо	297	куриные фрикадельки в соусе	100		95	10	4	6
Дети-инв.									
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200	10,70	20,55	0,1	0	5,04
	конд.изд.		пряники	36		131,76	2,12	1,69	27

Повар
Завхоз

Салахиева С.А.
Сибгатова Г.М.