




УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ 

Р.З. Музаффарова

Меню

20.01.2026

Начальные классы									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	291	плов из курицы	200	77,76	357	18	14	41
	закуска	52	салат из свеклы отварной (с маслом)	60		55,99	0,84	3,65	4,95
	гор. напиток	377	чай с сахаром с лимоном	200		42	0,1	0	10
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	фрукты	338	яблоко	20		56	0	0	12
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8,5
5-9 классы									
Завтрак	суп	112	суп картофельный с вермишелью с курицей	265	58,08	151	6	6	20
	гор. блюда	291	картофель тушеный с фаршем	180		204	8	9	22
	гор. напиток	377	чай сладкий с лимоном	200		42	0,1	0	10
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		46	1,5	0,1	9,7
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8
Дети-инв.									
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200	10,70	20,55	0,1	0	5,04
	кон.изд.		печенье сахарное с начинкой	14		56,98	1,04	1,32	10,23

Повар  Салахиева С.А.

Завхоз  Сибгатова Г.М.