



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

Р.З. Музаффарова

Меню

19.01.2026

Начальные классы									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход , г	Цена	Кало - рийность	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Завтрак	гор. блюдо	260	гуляш из говядины	90	77,7 6	205	13	15	3
	закуска	41	салат из моркови	60		62	0,67	4,05	5,56
	гор. напиток	349	компот из смеси сухофруктов	200		118	1	2	23
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	гарнир	203	макаронные изделия отварные с маслом	155		216	6	6	36
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8
5-9 классы									
Завтрак	суп	102	суп картофельный с горохом на мк\б	260	58,0 8	174	8	7	19
	гор. блюда	280	гуляш из куриных грудок	60		104	10	6	2
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200		21	0,1	0	5
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8
	гарнир	203	макароны отварные с маслом	205		216	6	6	36
Дети-инв.									
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200	10,7 0	20,55	0,1	0	5,04
	конд.изд .		вафли	30		106,2	0,84	0,99	23,19

Повар  Салихиева С.А.

Завхоз  Сибгатова Г.М.