

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

Р.З. Музаффарова



Меню

16.10.2025

Начальные классы									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	295	котлеты рубленые из курицы с соусом	100	69,43	138	10	7	10
	закуска	24	салат из свежих помидоров огурцов	60		44,08	0,58	3,59	2,17
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200		21	0,1	0	5
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	фрукты	338	яблоко	120		56	1	1	12
	гарнир	203	макароны отварные с маслом	155		216	6	6	36
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8,5
5-9 классы									
Завтрак	суп	62	борщ с свежей капустой с курицей	265	55,16	129	5	8	10
	гор. напиток	377	чай сладкий с лимоном	200		42	0,1	0	10
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8
	гарнир	291	плов из курицы	190		357	18	14	41
дети-инв.									
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200	9,60	20,55	0,1	0	5,04
	кон.изд.		вафли	30		106,2	0,84	0,99	23,19

Повар
Завхоз
 Салахиева С.А.
 Сибгатова Г.М.