



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

Р.З. Музаффарова

Меню  
15.09.2025

## 1-4 классы

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                | Выход,<br>г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|-------------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 227    | рыба припущенная в соусе             | 100         |       | 89           | 10    | 4    | 2        |
|            | закуска     | 41     | помидор свежий                       | 60          | 69.43 | 14           | 1     | 0    | 2        |
|            | сладкое     |        |                                      |             |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | 377    | чай с сахаром с лимоном              | 200         |       | 42           | 0     | 0    | 10       |
|            | хлеб        | 443    | хлеб пшеничный                       | 20          |       | 47           | 2     | 0    | 10       |
|            | 2 блюдо     |        |                                      |             |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      | 203    | макаронные изделия отварные с маслом | 155         |       | 216          | 6     | 6    | 36       |
|            | хлеб черн.  | 444    | хлеб ржаной                          | 20          |       | 41           |       |      |          |

## 5-9 классы

|         |              |     |                                             |     |       |      |     |     |      |
|---------|--------------|-----|---------------------------------------------|-----|-------|------|-----|-----|------|
| Завтрак | суп          | 93  | суп любительский с гречневой крупой на мк\б | 260 | 55,16 | 155  | 6   | 5   | 21   |
|         | гарнир       | 323 | каша пшенная рассыпчатая с маслом           | 170 |       | 174  | 5   | 5   | 28   |
|         | гор. напиток | 376 | чай сладкий                                 | 200 |       | 21   | 0,1 | 0   | 5    |
|         | хлеб         | 443 | хлеб пшеничный                              | 20  |       | 47   | 1,5 | 0,1 | 9,7  |
|         | хлеб         | 444 | хлеб ржаной                                 | 20  |       | 40,8 | 1,3 | 0,2 | 8,48 |
|         | гор. блюдо   | 280 | котлеты рубленые из курицы с соусом         | 100 |       | 121  | 7   | 8   | 6    |

## Дети-инв.

|  |              |     |               |     |      |       |      |      |       |
|--|--------------|-----|---------------|-----|------|-------|------|------|-------|
|  | конд.изд.    |     | вафли         | 30  | 9,60 | 106,2 | 0,84 | 0,99 | 23,19 |
|  | гор. напиток | 376 | чай с сахаром | 200 |      | 20,55 | 0,1  | 0    | 5,04  |