

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

Р.З. Музаффарова



Меню

14.10.2025

Начальные классы									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	291	плов из курицы	200	69,43	357	18	14	41
	закуска	52	салат из моркови	60		56	1	4	5
	гор. напиток	388	напиток из плодов шиповника	200		99	1	0	22
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	фрукты	338	яблоко	20		56	1	1	12
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8,5
5-9 классы									
Завтрак	суп	112	суп картофельный с вермишелью с курицей	265	55,16	146	5	6	19
	гарнир	143	рагу из овощей	155		127,72	2,36	6,89	13,61
	гор. блюда	280	мясные фрикадельки в соусе	100		121,33	6,51	7,8	6,3
	гор. напиток	377	чай сладкий с лимоном	200		42	0,1	0	10
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8,5
Дети-инв.									
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200	9,60	20,55	0,1	0	5,04
	кон.изд.		печенье сахарное с начинкой	14		56,98	1,04	1,32	10,23