



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ *Р.З. Музаффарова*

Р.З. Музаффарова

Меню
14.03.2026

Начальные классы									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	295	котлеты рубленые из курицы с соусом	100	77,76	139,72	10	7	10,3
	закуска	71	салат из моркови с яблоками	60		43,02	1	2,09	5,22
	гор. напиток	382	какао с молоком	200		98	3	3	15
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	гарнир	323	каша пшеничная рассыпчатая с маслом	155		158	4	5	24,42
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8,5
5-9 классы									
Завтрак	суп	88	Щи из свежий капусты с картофелем с курицей	265	58,08	91,05	4	7	6
	гарнир	184	каша ячневая вязкая с маслом	175		179	6	7	30
	гор. напиток	377	чай с сахаром с лимоном	200		42	0	0	10
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		46	2	0	10
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		41	1	0	8
	гор. блюдо	295	котлеты рубленые из курицы с соусом	100		148,44	10	8	10
Дети-инв.									
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200	10,70	20,55	0,1	0	5,04
	кон.изд.		пряники	36		131,8	2,12	1,69	27

Повар *Салахияева С.А.* Салахияева С.А.
Завхоз *Сибгатова Г.М.* Сибгатова Г.М.