



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ _____

Р.З. Музаффарова

Меню
14.01.2026

Начальные классы									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кало - рийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	270	бифштекс рубленый с соусом	90	77,76	144	10	7	11
	закуска	35	салат из белокчанной капусты	60		47,46	0,93	3,05	3,93
	гор. напиток	377	чай с сахаром с лимоном	200		42	0,1	0	10
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	гарнир	324	каша гречневая вязкая с маслом сливочным	155		144	4	5	20
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8
5-9 классы									
Завтрак	суп	102	суп картофельный с горохом на мк\б	260	58,08	174	8	7	19
	гарнир	203	макароны отварные с маслом	155		216	6	5	36
	гор. напиток	376	чай сладкий	200		21	0,1	0	5
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8
	гор. блюд	280	гуляш из куриных грудок	60		104	10	6	2
дети-ин.									
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200	10,70	20,55	0,1	0	5,04
	кон.изд.		пряники	36		131,76	2,12	1,69	27

Повар  Салахиева С.А.
Завхоз  Сибгатова Г.М.