



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ *Р.З. Музаффарова*

Р.З. Музаффарова

Меню

12.05.2026

| Начальные классы | | | | | | | | | |
|------------------|--------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор. блюдо | 291 | плов из курицы | 200 | 77,76 | 357 | 18 | 14 | 41 |
| | закуска | 52 | салат из свеклы отварной (с маслом) | 60 | | 55,99 | 0,84 | 3,65 | 4,95 |
| | гор. напиток | 377 | чай с сахаром с лимоном | 200 | | 42 | 0,1 | 0 | 10 |
| | хлеб | 443 | хлеб пшеничный | 20 | | 47 | 1,5 | 0,1 | 9,7 |
| | фрукты | 338 | яблоко | 20 | | 56 | 0 | 0 | 12 |
| | хлеб | 444 | хлеб ржаной | 20 | | 40,8 | 1,3 | 0,2 | 8,5 |
| 5-9 классы | | | | | | | | | |
| Завтрак | суп | 112 | суп картофельный с вермишелью с курицей | 265 | 58,08 | 151 | 6 | 6 | 20 |
| | гор. блюда | 291 | картофель тушеный с фаршем | 180 | | 204 | 8 | 9 | 22 |
| | гор. напиток | 377 | чай сладкий с лимоном | 200 | | 42 | 0,1 | 0 | 10 |
| | хлеб | 443 | хлеб пшеничный | 20 | | 46 | 1,5 | 0,1 | 9,7 |
| | хлеб | 444 | хлеб ржаной | 20 | | 40,8 | 1,3 | 0,2 | 8 |
| Дети-инв. | | | | | | | | | |
| | гор. напиток | 376 | чай с сахаром | 200 | 10,70 | 20,55 | 0,1 | 0 | 5,04 |
| | кон.изд. | | печенье сахарное с начинкой | 14 | | 56,98 | 1,04 | 1,32 | 10,23 |

Повар *Салахияева С.А.* Салахияева С.А.

Завхоз *Сибгатова Г.М.* Сибгатова Г.М.