



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ 

Р.З. Музаффарова

Меню
12.01.2026

Начальные классы									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	295	котлеты из индейки соусом	100	77,76	236,32	12,1	16,02	11,01
	закуска		салат из моркови	60		62	0,67	4,05	5,56
	гор. напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200		42	0,1	0	10
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	гарнир	203	макароны отварные с маслом	155		216	6	5	36
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8,48
5-9 классы									
Завтрак	суп	93	суп любительский с гречневой крупой на мк\б	260	58,08	152,43	6	5	21
	гарнир	323	каша пшенная рассыпчатая с маслом	155		155,35	5	5	25,30
	гор. напиток	376	чай сладкий	200		21	0,1	0	5
	хлеб	443	хлеб пшеничный	20		47	1,5	0,1	9,7
	хлеб	444	хлеб ржаной	20		40,8	1,3	0,2	8,48
	гор. блюдо	280	котлеты рубленые из курицы с соусом	100		121	9,55	8	10,30
Дети-инв.									
	конд.изд.		вафли	30	10,70	106,2	0,84	0,99	23,19
	гор. напиток	376	чай с сахаром	200		20,55	0,1	0	5,04

Повар  Салахиева С.А.
Завхоз  Сибгатова Г.М.