

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

Р.З. Музаффарова



Меню

09.09.2025

| Начальные классы |              |        |                                         |          |       |              |       |      |          |
|------------------|--------------|--------|-----------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Прием пищи       | Раздел       | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак          | гор. блюдо   | 291    | плов из курицы                          | 200      | 69,43 | 357          | 18    | 14   | 41       |
|                  | закуска      | 52     | салат из свеклы отварной (с маслом)     | 60       |       | 55,99        | 0,84  | 3,65 | 4,95     |
|                  | гор. напиток | 377    | чай с сахаром с лимоном                 | 200      |       | 42           | 0,1   | 0    | 10       |
|                  | хлеб         | 443    | хлеб пшеничный                          | 20       |       | 47           | 1,5   | 0,1  | 9,7      |
|                  | фрукты       | 338    | яблоко                                  | 20       |       | 56           | 0     | 0    | 12       |
|                  | хлеб         | 444    | хлеб ржаной                             | 20       |       | 40,8         | 1,3   | 0,2  | 8,5      |
| 5-9 классы       |              |        |                                         |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак          | суп          | 112    | суп картофельный с вермишелью с курицей | 265      | 55,16 | 151          | 6     | 6    | 20       |
|                  | гор. блюда   | 291    | картофель тушеный с фаршем              | 180      |       | 204          | 8     | 9    | 22       |
|                  | гор. напиток | 377    | чай сладкий с лимоном                   | 200      |       | 42           | 0,1   | 0    | 10       |
|                  | хлеб         | 443    | хлеб пшеничный                          | 20       |       | 46           | 1,5   | 0,1  | 9,7      |
|                  | хлеб         | 444    | хлеб ржаной                             | 20       |       | 40,8         | 1,3   | 0,2  | 8        |
| Дети-инв.        |              |        |                                         |          |       |              |       |      |          |
|                  | гор. напиток | 376    | чай с сахаром                           | 200      | 6,90  | 20,55        | 0,1   | 0    | 5,04     |
|                  | кон.изд.     |        | печенье сахарное с начинкой             | 14       |       | 56,98        | 1,04  | 1,32 | 10,23    |

Повар  
Завхоз

Салахиева С.А.  
Сибгатова Г.М.