Утверждаю
директор школы Ф.Ф.Галиев

Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ" Отд./корп

Дата 05.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9	Фрикадельки "Особые" в соусе	50	40,91	261	13	19	10
	гарнир	171	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	6,99	170	7	9	34
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	0,91	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,02	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,30	44	1	0	9
	закуска	75	Икра морковня	60	3,87	56	1	2	7
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	8,10	47	0	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								