Утверждаю
Директор школы Ф.Ф. Гаузов

Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ" Отд./корп Дата 02.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	27	Котлеты кретьянские п/ф с овощами (зеленый горошек консервированный)	75	40,72	131	9	6	9
	гарнир	304	Рис отварной с маслом	150	6,26	210	4	5	30
	гор.напиток	13	Чай полусладкий с молоком	200	4,31	46	2	1	7
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,02	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,30	44	1	0	9
	закуска	65	Салат ЗДОРОВЬЕ	60	3,87	33	5	5	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								