

Утверждаю  
директор школы

*Газизов*

Ф.Ф Газизов

Школа МБОУ "Татарско-Сукинская СОШ"

Отд./корп

Дата 30.11.2023

| Прием пищи | Раздел                  | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо               | 279    | Тефтели мясные (2 вариант) с соусом             | 90       | 23,25 | 156          | 8     | 9    | 10       |
|            | гор.блюдо               | 171    | Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным | 185      | 10,35 | 204,00       | 8     | 11   | 41       |
|            | гор.напиток             | 389    | Сок фруктовый                                   | 200      | 8,89  | 86           | 1     | 0    | 20       |
|            | хлеб бел.               | 1      | Хлеб пшеничный                                  | 30       | 2,63  | 71           | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.              | 1      | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                   | 20       | 1,69  | 44           | 1     | 0    | 9        |
|            | закуска                 | 25     | Салат "Степной"                                 | 60       | 5,13  | 78           | 1     | 5    | 7        |
| Завтрак 2  | фрукты                  |        |   |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска                 |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо                 |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо                 |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир                  |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток                 |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.<br>хлеб черн. |        |   |          |       |              |       |      |          |
| Полдник    | булочное                |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток                 |        |   |          |       |              |       |      |          |
| Ужин       | гор.блюдо               |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир                  |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток                 |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб                    |        |   |          |       |              |       |      |          |
| ужин 2     | кисломол.               |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | булочное                |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток                 |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукты                  |        |   |          |       |              |       |      |          |

Составила завхоз  
Ахметзянова Р.М.

*Ахмет*