

Утверждаю
директор школы



Ф.Ф Газизов

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Дата 30.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	284	Запеканка картофельная с мясом	190	48,50	352	19	21	23
	гор.напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	8,21	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,02	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,30	18	2	0	9
	закуска	71	Помидор свежий порционно	60	4,16	50	0	0	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.

Ахмет