

Школа МБОУ "Татарско-Осетинская СОШ"

Оценка/корм

Дата

30.01.2024

Утверждено

Директор школы
Газизов Ф.Ф. Газизов



Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	Жаркое по-домашнему из птицы (груда куриная)	230	40,11	351	22	25	23
	гор.напиток	377	Чай с лимонном (подслащенный)	217	2,99	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,63	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	44	1	0	9
Завтрак 2	фрукты	338	Фрукты и ягоды свежие (сб.лом)	100	7,24	47	0	0	7
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
Полдник	напиток								
	булочное								
	напиток								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломогл.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.