

Утверждено



Султанова С.С.

Тайпозов Р.Р.

Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ" Отд./корп. Дата 28.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	256	Мясо тушеное	50	40,93	187	11	11	3
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,22	187	5	4	29
	гор.напиток	686	Чай с лимоном (полусладкий)	200	2,49	187	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,02	187	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,30	187	44	1	0
	закуска	25	Салат Степной	60	4,27	187	78	1	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел. хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз Ахш
Ахметжанова Р.М