

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

№

Календарный план

№

Дата

28.10.2022

Татаров



Примем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	27	Котлеты крепянкинские п/ф с овощами (зеленый горошек консервированный)	75	40,72	134	6	9
	гарнир	304	Рис отварной с маслом	150	6,26	240	5	30
	гор. напиток	13	Чай полуслизкий с молоком	200	4,31	46	2	7
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,02	71	2	0
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,30	44	1	0
Завтрак 2	закуска	65	Салат ЗДОРОВЬЕ	60	3,87	33	5	11
	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
Полдник	гарнир							
	напиток							
	хлеб							
Ужин	гор. блюдо							
	гарнир							
	напиток							
Ужин 2	хлеб							
	кислолом.							
	булочное							
	напиток							
	фрукты							

Составиле работ  
Ашуртупина С.А