

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Дата

27.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	256	Котлеты рыбные с соусом	60/ 30	42,84	131	8	6	11
	гарнир	312	Пюре картофельное с маслом	180/ 5	11,30	206	4	10	26
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	200/ 10/ 7	2,49	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,02	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,30	44	1	0	9
	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	4,27	52	1	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Алекс