

Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корм

Утверждено
директор школы

Дата: 27.01.2024



Ф.Ф. Газизов

Прием пищи	Раздел	№ реч.	блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы																								
Завтрак	гор.блюдо	284	Запеканка картофельная с говядиной	190	31,68	275	14	16	24																								
										гор.напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200	2,59	133	1	0	32															
										хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,63	70	2	0	15															
										хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	41	2	0	8															
Завтрак 2	закуска	2	Салат витаминный	60	3,76	44	1	3	3																								
										фрукты																							
Обед	закуска	1	блюдо																														
										2	блюдо																						
																		гарнир															
																									напиток								
																																хлеб бел.	
хлеб черн.																																	
							Полдник	булочное	напиток																								
																Ужин	гор.блюдо																
																									гарнир								
																																напиток	
хлеб																																	
							Ужин 2	кисломол.																									
																булочное																	
																								напиток									
																																фрукты	

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.