

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Дата

27.10.2022

Ильдаров
Ильдаров
Ильдаров

Султанов

Буряк

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	39	Котлеты татарские (из говядины) с овощами	75	38,81	168	11	10	9
	гарнир	312	Пюре картофельное с маслом	150	13,40	172	3	8	22
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	0,91	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,02	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,30	44	1	0	9
Завтрак 2	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	6,30	52	1	3	5
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
Полдник	2 блюдо								
	гарнир								
Ужин	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	гор.блюдо								
	гарнир								
Ужин 2	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
Ужин 2	напиток								
	фрукты								

Восемьдесят рублей?
Ахметзянов Д.И.