

Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

ОТД./корп

Утверждено
Директор школы

Дата 07.01.2024

Ф.Ф. Газизов

| Прием пищи | Раздел | № реч | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор блюдо | 291 | Плов из птицы (Грудка куринная) | 190 | 44,56 | 352 | 15 | 18 | 37 |
| | гор напиток | 18 | Какао с молоком (болусладкое) | 200 | 8,98 | 80 | 1 | 13 | 14 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,63 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,69 | 41 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 54 | Салат из свеклы с яблоками | 60 | 4,87 | 98 | 1 | 4 | 9 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| Ужин | гор блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кислоломл. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.

Ахметзянова Р.М.