

Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Дата

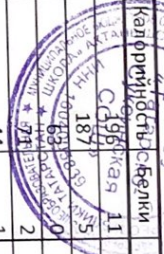
26.10.2022

Ильинская

Школа

Татарско-Суксинская СОШ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	256	Мясо тушеное	50	40,91	187	11	11	3
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,22	187	5	4	29
	гор.напиток	686	Чай с лимоном (полусладкий)	200	2,49	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,02	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,30	44	1	0	9
Завтрак 2	закуска	25	Салат Стенной	60	4,27	78	1	5	7
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
Полдник	2 блюдо								
	гарнир								
Ужин	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	гор.блюдо								
	гарнир								
Ужин 2	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисло-мол.								
	булочное								
Ужин 2	напиток								
	фрукты								



*Воспитатель Яковлев
Александрович Т.И.*