

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корм

Утверждаю
Директор школы

Дата

25.05.2024

Ф.Ф. Газизов

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	289	Чай из птицы	200	31,11	411	15	19	41
	гор напиток	376	Чай полуслизкий	200	1,35	58	0	0	14
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
	закуска	58	Икра морковная	60	2,18	55	1	0	12
Завтрак 2	фрукты	338	Фрукты (в ассортименте)	100	17,12	47	0	0	10
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
Полдник	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Ужин	булочное								
	напиток								
	гор блюдо								
Ужин 2	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.

Ахметзянова Р.М.