

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

ОТД./корп

Дата

24.05.2024

Утверждаю  
директор школы

Ф.Ф. Газизов

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	268	Котлеты говяжьи с соусом	90	31,46	172	9	1	1
	гор. блюдо	171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	155	5,4	106	6	6	2
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	3,61	133	1	0	32
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0	8
Завтрак 2	закюска	53	Салат из свежлы вареной с зеленым горошком	60	8,1	60	0	12	26
	фрукты	338	Фрукты (в ассортименте)	100	17,12	47	0	0	10
Обед	закюска								
	1 блюдо								
Полдник	2 блюдо								
	гарнир								
Ужин	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	гор. блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
	кисломогл.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз  
Ахметзянова Р.М.