

Утверждаю
директор школы



Ф.Ф. Газизов

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	190	28,5	352	15	18
	гор.напиток	462	Какао с молоком	200	8,39	80	3	3
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0
	закуска	54	Салат из вареной свеклы с яблоками	60	4,11	98	1	4
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	напиток							
	хлеб бел.							
	хлеб черн.							
Полдник	булочное							
	напиток							
Ужин	гор.блюдо							
	гарнир							
	напиток							
	хлеб							
Ужин 2	кисломол.							

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.

