

Утверждаю  
директор школы

*Газизов*

Ф.Ф Газизов

Школа

Отд./корп

Дата

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 392    | Пельмени мясные отварные с маслом сливочным | 205      | 99,21 | 341          | 21    | 12   | 36       |
|            | гор.напиток | 389    | Сок фруктовый                               | 200      | 8,89  | 86           | 1     | 0    | 20       |
|            | хлеб бел.   | 1      | Хлеб пшеничный                              | 30       | 2,63  | 71           | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.  | 1      | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)               | 20       | 1,69  | 44           | 1     | 0    | 9        |
|            | закуска     | 47     | Салат из квашеной капусты                   | 60       | 9,7   | 56           | 3     | 5    | 5        |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |   |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |   |          |       |              |       |      |          |
| Полдник    | булочное    |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |   |          |       |              |       |      |          |
| Ужин       | гор.блюдо   |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |   |          |       |              |       |      |          |
| Ужин 2     | кисломол.   |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | булочное    |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукты      |        |   |          |       |              |       |      |          |

Составила завхоз  
Ахметзянова Р.М.

*Ахметзянова*