

Утверждено
директор школы О.у. Газизов Р.Р.



Школа МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ" Отд./корп

Дата 23.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	Котлеты "Любимые" с овощами (фасоль стручковая)	75	40,92	131	9	6	9
	гарнир	304	Рис отварной с маслом	150	6,26	210	4	5	3
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	0,91	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,02	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,30	44	1	0	9
	закуска	62	Салат из свеклы отварной	60	3,18	56	1	4	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

составлено завхозом Ахмет-
Ахметзянова Р.И.